多摩市立図書館 市民協働イベント

家族をつなぐ タッチケア

はじめてのベビータッチ体験

触れることで、伝わるあたたかさ
家族みんなで、やさしい時間を過ごしませんか？



1月9日(土)

午前10時00分～11時00分

- 場所　多摩市立中央図書館 ２階 おはなしのへや
- 対象　妊娠中の方・生後２ヶ月～２歳未満のお子さまとご家族
  （お子さま１人につき１組）
  ママ、パパ、祖父母、ご兄弟も大歓迎！
- 定員　８組（申込先着順）
- 参加費　400円（オイル・手順書付き）
- 申込期間　令和8年12月7日(月)～25日(金)
  9:30～17:00まで
- 申込方法　WEB申込

お申込はこちら

持ち物

・大きめのバスタオル
・いつものお出かけセット
・人形（妊娠中の方でお持ちの方のみ）
※なくても大丈夫です

当日の内容

親子で楽しむ
足のタッチケア体験
図書館のおすすめ本の紹介♪

服装について

赤ちゃんはおむつ着用でご参加いただきます。全身のお着替えは必要ありませんので、どうぞ普段のお出かけのようにお越しください♪
※おむつ替え・授乳室 あります

精油を使用します

・植物由来のキャリアオイルに精油をプラスして、香りも楽しみます
・当日カウンセリングを行い、参加前にパッチテストを実施します
・ご希望があれば、キャリアオイルのみでご参加も可能です

当日のお願い・注意点

・授乳は、できましたら開始１時間前までにお済ませください
・予防接種から24時間以内のお子さまは、精油を使用したタッチケアはお休みいただきます
・当日は床に座って行いますので、動きやすい服装でお越しください
・当日はお子さまの様子を最優先に、無理のない範囲でご参加ください
タッチケアは様子を見ながら、お喋りのみの参加もOKです♪

お問合せ　042-373-7955（多摩市立中央図書館）
※第一・第三木曜日は休館
電話による問合せは平日9:30～17:00まで

講師：飯塚 晶子
ボタニカルデザイン協会認定
ベビー＆キッズアロマ講師

INSTAGRAM　公式LINE