

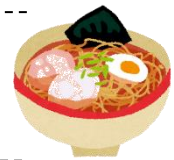
# ブックリスト

いただきます!

たべものの本<sup>ほん</sup>



しょうがっこう い まえ こ  
 小学校へ行く前の子たちへ



( )内は請求記号です。

## おべんとう

小西英子／さく 福音館書店 (E 八)



ふっくら たきたてのごはんにあつ  
 あつの <sup>みーとほーる</sup> ミートボールとふんわりた  
 まごやき。おつぎはじゅうじゅうぷ  
 りぷりの <sup>うんいなー</sup> たこさんウンイナーと  
<sup>ぼてとさらだ</sup> ポテトサラダ。デザートには <sup>でぎーと</sup> まっか  
 な いちご。とってもおいしそうな  
 おべんとうのできあがり！！

## ラーメンちゃん

長谷川義史／作 絵本館 (E ラ)



<sup>らーめん</sup> ラーメンちゃんは ないているこには  
 「なんとかなるとー」ひとりぼっちの  
 こをみつけると しなちくもって「しな  
 ちく よろちーく」げんきのないこにあ  
 うと「ほうれんそう げんきだそう」と  
 はげましてくれます。  
 こどもたちGO！ こどもたちGO！

## 《おすすめのほんリスト》

おすしのずかん 白泉社 (E 枳) 大森裕子／作 藤原昌高／監修
きょうのごはん 偕成社 (E 枳) 加藤休三／作
ごはん 福音館書店 (E 卍) 平野恵理子／作
サンドイッチサンドイッチ 福音館書店 (E 卍) 小西英子／さく
11ぴきのねことあほうどり こぐま社 (E 卍) 馬場のぼる／著
ぜったいたべないからね フレーベル館 (E ㄗ) ローレン・チャイルド／作 木坂涼／訳
ぼくのおべんとう アリス館 (E 枳) スギヤマカナヨ／さく
ぼくちカレーライス 佼成出版社 (E 枳) つちだのぶこ／作
よもぎだんご 福音館書店 (E 卍) さとうわきこ／さく
りんごです 文化出版局 (E リン) 川端誠／作
わたしのおべんとう アリス館 (E ㄗ) スギヤマカナヨ／さく



# 1・2ねんせいへ

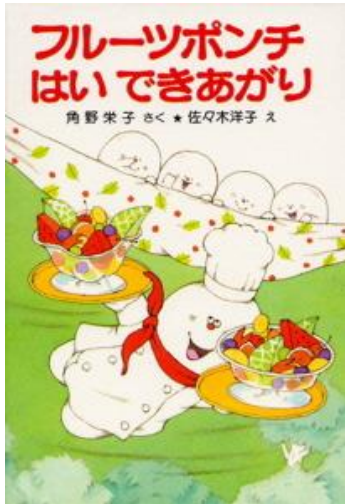


( )内は請求記号です。

## フルーツポンチ はいできあがり

—角野栄子の小さなおばけシリーズ 12—

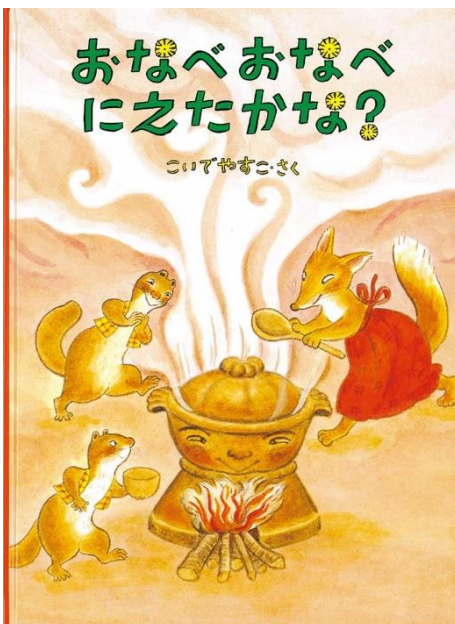
角野栄子／さく 佐々木洋子／え ポプラ社 (91.T 卅)



ちい  
 小さな おばけの あっち は、れすとらん  
 の コックさん。たべると たちまち げんき  
 になる フルーツポンチ が とくいです。りん  
 ご・みかん・バナナ・ぶどう・もも・さく  
 らんぼ・いちご・すいか・メロン、それに  
 みつをかけて できがり！

## おなべおなべにえたかな？

こいでやすこ／さく 福音館書店 (E 卅)



きつねのきつこと いたちの ちいと  
 には、おおばあちゃんに おなべの番  
 をたのまれます。

「おなべ おなべ にえたかな？」と  
 聞くと『にえたか どうだか 食べて  
 みよ』とおなべに 言われて 味見をして  
 いたら おなべの中は空っぽに！

さあ大変 どうしよう……

## 《おすすめのほんリスト》

いっぱいやさいさん 至光社 (E ｲ)
まどみちお／文 斎藤恭久／絵
いわしくん 文化出版局 (E ｲ)
菅原たくや／作
300年まえから伝わるとびきりおいしいデザート あすなろ書房 (E ㄱ)
エミリー・ジェンキンス／文 ソフィー・ブラッコール／絵 横山和江／訳
ひみつのカレーライス アリス館 (E ㄴ)
井上荒野／作 田中清代／絵
ぼくのぱん わたしのぱん 福音館書店 (59.6)
神沢利子／ぶん 林明子／え
しょうたとなつとう ポプラ社 (61)
星川ひろ子／写真・文 星川治雄／写真・文 小泉武夫／原案・監修
みかんのひみつ ひさかたチャイルド (61)
鈴木伸一／監修 岩間史朗／写真撮影
5回で折れるかざれる!あそべる!おりがみ 3 -食べもの- 汐文社 (75.4)
いしかわまりこ／作
ルルとララのカップケーキ 岩崎書店 (91.T ㄷ)
あんびるやすこ／作・絵
こまったさんのスパゲティ あかね書房 (91.T ㄹ)
寺村輝夫／作 岡本颯子／絵
オムライスのおたまご -たべもののおはなし・オムライス- 講談社 (91.T ㄴ)
森絵都／作 陣崎草子／絵





ねんせい  
3・4年生へ



( )内は請求記号です。

和菓子の絵本 -和菓子っておいしい!-

平野恵理子／作 あすなろ書房 (56.6)



おまんじゅう、おだんご、もち菓子、  
おせんべい、あんこ菓子など日本人が  
つくりだしてきた77種の和菓子をき  
れいなイラストでくわしく紹介し  
ています。おだんご、白玉、おはぎ、  
どら焼きの作り方付きです。

男子☆弁当部 [1] -オレらの友情てんこもり弁当-

イノウエミホコ／作 東野さとる／絵 ポプラ社 (91 1)



学校で月イチお弁当デーがはじまっ  
た。とくに仲がいいわけでもなかったイ  
ケメン男子3人がなぜか「男子弁当部」  
を結成し、自分たちで料理を作り始め  
た。熱〜い友情とおいしいおかずがた  
っぷりの物語。  
すぐできる、かんたんレシピ付き。

## 《おすすめのほんリスト》

<p>世界を変えた15のたべもの 大月書店 (38)</p> <p>テレサ・ベネイテス／文 フラビア・ソリーリャ／絵</p> <p>轟志津香／訳 中野明正／日本語版監修</p>
<p>夢の名作レシピ -マンガ・絵本・アニメのあの料理がつかれる!- 1・2・3</p> <p>日本図書センター (59.6) 星谷菜々／監修</p>
<p>和菓子のほん 福音館書店 (59.6)</p> <p>中山圭子／文 阿部真由美／絵</p>
<p>食べ物クイズ 金の星社 (59.6)</p> <p>ワン・ステップ／編</p>
<p>料理しなんしょ -コッペとオサジのおいしい12か月- 偕成社 (59.6)</p> <p>まるもとただゆき／作 こがしわかおり／絵</p>
<p>スタジオジブリの食べものがいっぱい 徳間書店 (77.8)</p> <p>スタジオジブリ／監修 徳間書店児童書編集部／編</p>
<p>チョコレート戦争 理論社 (91 材)</p> <p>大石真／作 北田卓史／絵</p>
<p>みさき食堂へようこそ 講談社 (91 ㊦)</p> <p>香坂直／作 北沢平祐／絵</p>
<p>チョコレートと青い空 そうえん社 (91 材)</p> <p>堀米薫／作 小泉るみ子／絵</p>
<p>なまけものの王さまとかしこい王女のお話 徳間書店 (92 ㊦)</p> <p>ミラ・ローベ／作 ズージ・ヴァイゲル／絵 佐々木田鶴子／訳</p>



ねんせい  
5・6年生へ



( )内は請求記号です。

## はじめてでもかんたん!小学生のお料理レシピ

川平稔己／監修 成美堂出版 (59.6)



はじめて料理に興味をもった  
しょうがくせいむ 小学生に向けて、サラダ・生春巻き・  
ちゅうかふう 中華風おこわ・ハンバーグ・だしの取り  
かたてつく 方など手だけで作れるものから、  
ほんかくてき 本格的なものまでバラエティゆたかな  
しょうかいきょう レシピを紹介。今日のごはんがひとり  
つくいっさつ で作れる!おいしい一冊。

## 精霊の守り人

上橋菜穂子／作 二木真希子／絵 偕成社 (91 ㊦)



おんなうで しん 女ながら、腕のたつバルサは、新ヨ  
こうこくおうじ ようじんぼう ゴ皇国の皇子チャグムの用心棒とな  
みずもびと たまご せいれい り、〈水の守り人〉の卵をやどす〈精霊  
もびと おうじまも の守り人〉である皇子を守るために  
たたか つづ 戦い続けます。  
さくひん やべんとう この作品には【ノギ屋の弁当】【タンダ  
さんさいなべ の山菜鍋】などとってもおいしそうなた  
たもの 食べ物が出てきます。



## 《おすすめのほんリスト》

すしのひみつ 金の星社 (38) 日比野光敏／著
季節の食べものクイズ絵本 12 カ月 全国学校給食協会 (59) 角愼作／絵 月刊「学校給食」編集部／文
ピーターラビットのたのしい料理 福音館書店 (59.6) ビアトリクス・ポター／画 フレデリック・ウォーン社／編 北野佐久子／訳
つくってみよう!WASHOKU BENTO 1・2・3 六耀社 (59.6) 服部栄養料理研究会／監修 こどもくらぶ／編
未来を変えるレストラン -おはなし SDGs つくる責任つかう責任- 講談社 (61) 小林深雪／作 めばち／絵
たべものびっくり事典 -ウソでしょ!?マジです!!- ポプラ社 (59.6) こざきゆう／文 木村真冬／監修 有友愛子／監修 えのきのこ／絵
こどもと作ろう!おりがみあそび -お花から食べ物、雑貨、乗り物まで、遊 べる折り紙大集合!!- ブティック社 (75.4)
たべものクイズ 金の星社 (79) ワン・ステップ／編
獣の奏者 1 闘蛇編 講談社 (91 ヲ) 上橋菜穂子／作
パンダのポンポン 理論社 (91 ㍑) 野中柊／作 長崎訓子／絵
どっきり!ラッキー・クッキー 汐文社 (91 ヲ) 令丈ヒロ子／作 藤田ひおこ／絵



でんししょせき  
電子書籍

たましりつとしよかん  
多摩市立図書館ホームページ「多摩市電子  
としよかん  
図書館」より利用できます。



たましでんしとしよかん  
多摩市電子図書館ホームページ

### コンテンツタイプとは？

でんししょせき  
電子書籍（フィックス）：「紙の本」と同じレイアウトで表示

でんししょせき  
電子書籍（リフロー）：文章を中心とし、縦書き、横書きが変えられる

リッチコンテンツ：アニメーションや3D（立体）等が表示

## ちびくろ・さんぼ（うごくえほんチルビー）

ヘレン・バンナーマン／文 フランク・ドビアス／絵  
光吉 夏弥／訳 山野 久治／声の出演  
モーニング コンテンツタイプ：リッチコンテンツ



ちびくろ・さんぼは あかいうわぎとあおいずぼん、それにみどりのかさとむらさきいろのくつで、ジャングルへさんぼにでかけました。そこへ「おまえをたべちゃうぞ」ととらがあらわれて・・・

## 名作の中のお菓子物語

今田 美奈子／著 葉 祥明／絵 朝日学生新聞社  
コンテンツタイプ：電子書籍（フィックス）



『白雪姫』の魔女の焼きリンゴ『赤毛のアン』のイチゴのアイスクリームなどお話に出てくるお菓子やイメージするお菓子のレシピを紹介します。

## 《おすすめのリスト》

<p>なにになにやさい アイフリークモバイル          さえぐさあおい/さく おがわ ゆきこ/え リッチコンテンツ</p>
<p>そらとぶパン (うごくえほんチルビー) モーニング リッチコンテンツ          深見 春夫/作・絵 山本 道/声の出演 小柳 有紀 ほか/声の出演</p>
<p>ポポくんのみんなでおすし 電子書籍版 PHP研究所          accototo/作・絵 電子書籍 (フィックス)</p>
<p>きつねのぱんとねこのぱん 電子版 世界文化社          小沢 正/作 長 新太/絵 電子書籍 (フィックス)</p>
<p>うさぎタウンのおむすびやさん 講談社          小手鞠 るい/さく 松倉 香子/え 電子書籍 (フィックス)</p>
<p>さかなにはなぜしたがない (くまの子ウーフのおはなし 1) ポプラ社          神沢 利子/作 井上 洋介/絵 電子書籍 (フィックス)</p>
<p>すいはんきのあきやすみ 電子書籍版 PHP研究所          村上 しいこ/さく 長谷川 義史/え 電子書籍 (フィックス)</p>
<p>おいしいおかゆ -グリムどうわ- アイフリークモバイル          グリム/原作 miyako/え リッチコンテンツ</p>
<p>つるばら村のパン屋さん (つるばら村シリーズ 1) 講談社          茂市 久美子/作 中村 悦子/絵 電子書籍 (リフロー) 音声読み上げ</p>
<p>ヨーロッパお菓子物語 朝日学生新聞社          今田 美奈子/著 青山 みるく/絵 電子書籍 (フィックス)</p>
<p>世界の不思議な野菜 -これって食べられるの!?驚きの姿のひみつ- 誠文堂新光社          湯浅 浩史/著 電子書籍 (フィックス)</p>



令和4年9月 発行  
編集・発行 永山図書館  
〒206-0025  
多摩市永山 1-5 ベルブ永山 3F  
TEL 042(337)6211