

電子図書館特集資料

多摩市電子図書館では「【高齢支援課連携企画】あなたの力で地域を元気に！～介護予防～」の特集を公開しています。

電子図書館でのみ所蔵している資料もありますので、ぜひご覧ください。



妻が「若年認知症」になりました (介護ライブラリー) 限りなき優しさでアルツハイマー病の妻・正子と生きる

大沢 幸一 著
講談社

コンテンツタイプ：電子書籍 (リフロー)

Windows	Mac
iOS	Android

借りる 



100歳までボケない101のレシピ 最新版 (MAGAZINE HOUSE MOOK) 読む認知症予防・10

マガジンハウス

コンテンツタイプ：電子書籍 (フィックス)

Windows	Mac
iOS	Android

借りる 



老人介護の安心百科 最新改訂版 この一冊で介護がラクに! 家族の悩みと不安を解消する本

柴田 博 監修
主婦と生活社

コンテンツタイプ：電子書籍 (フィックス)

Windows	Mac
iOS	Android

借りる 



ふたたびのゆりかご アルツハイマー型認知症の夫と笑い合う日々

多賀 洋子 著
講談社

コンテンツタイプ：電子書籍 (リフロー)

Windows	Mac
iOS	Android

借りる 

ここに紹介している以外に、特集では50点前後の電子資料を紹介しています。また、定期的に資料の入れ替えもおこなっているのでこまめにチェックしてみてください。

令和4年度9月 高齢支援課 連携企画展示
あなたの力で地域を元気に!
～介護予防・地域の担い手を募集します～



多摩市立図書館の連携企画展示で、**SDGs**の表示をはじめました！
今後は連携先の市の窓口や展示テーマが、17項目のうちどれに当てはまるのかにも注目してみてください。

『多摩市電子図書館』

このリストでは、紙の本だけでなく「多摩市電子図書館」の電子書籍も紹介しています！

出先でも気軽に読める、図書館が開いてなくても借りられる電子書籍、ぜひ活用ください。

多摩市電子図書館の使い方は、多摩市立図書館公式ホームページ「利用案内」の「多摩市電子図書館について」のページでご確認ください。

多摩市電子図書館



多摩市電子図書館について



📖 展示資料 📖

タイトル	著者表示	出版社	請求記号	出版年
呼吸器系と健康長寿・フレイル対策(フレイル対策シリーズ 3)	葛谷雅文/監修 楽木宏実/監修 海老原寛/編集	先端医学社	493.3	2020
フレイル対策実践ガイド-高齢者の機能レベルに応じた運動プログラム-	山田実/著 荒井秀典/監修	新興医学出版社	493.185	2020
地域医療の未来-地域包括ケアシステムと総合診療医の役割-(医研シリーズ 2)	医療科学研究所/監修	法研	498.021	2020
老いゆく団地-ある都営住宅の高齢化と建替え-	朴承賢/著	森話社	365.35	2019
住民主体の楽しい「通いの場」づくり -「地域づくりによる介護予防」進め方ガイド-	近藤克則/編	日本看護協会出版会	369.26	2019
図とイラストだからわかるサルコペニア・フレイル	遠藤直人/編	クリニコ出版	493.185	2019
聴平衡覚と健康長寿・フレイル対策(フレイル対策シリーズ 2)	葛谷雅文/監修 楽木宏実/監修 北原礼/編集	先端医学社	493.185	2019
寝たきりにならない!転倒を防ぐ3つの魔法体操 -リハビリ習慣体操「エアリハ」で後悔のない人生を送る- (介護予防を学ぶシリーズ)	繁岡秀俊/著	マガジンランド	493.185	2019
“脱病院”で始まる地域医療福祉入門 -「病院から地域ケア」の流れで変わる医療と福祉の仕組み- (New Medical Management)	武藤正樹/著	ぱる出版	498	2019
いっしょに食べよう -フレイルを予防し、老後を元気に暮らすためのらくらくメニュー-	川口美喜子/著	木星舎	498.59	2018
舌を鍛えると長生きできる!-フレイルの専門医が教える-	平野浩彦/著	PHPエディターズ・グループ	497.9	2018
東大が調べてわかった衰えない人の生活習慣	飯島勝矢/著	KADOKAWA	493.185	2018
へるばる-訪問介護に役立つ!研修資料に使える!-2018-5・6月(別冊家庭画報) 介護食の工夫で食べられるものが増える!		世界文化社	369.261	2018
みんなの脳活性編み物全70点 -頭で考え、手を動かして脳を活性化 脳トレ・介護予防・リハビリにも丁度いい!!- (レディブティックシリーズ)		ブティック社	594.37	2018
介護予防のためのウォーキング	中村容一/著	黎明書房	493.185	2017
最強の地域医療(ベスト新書 547)	村上智彦/著	ベストセラーズ	498.021	2017
入門介護予防ケアマネジメント-新しい総合事業対応版-	結城康博/監修 服部真治/監修 総合事業・介護予防ケアマネジメント研究会/編著	ぎょうせい	369.26	2016
完全版介護予防マニュアル-住民主体の介護予防をサポートする決定版!-	鈴木隆雄/監修 島田裕之/監修 大淵修一/監修	法研	493.185	2015
歌あそび・歌体操12カ月80種-介護予防+認知症予防プログラム-	能村昭子/著	あおぞら音楽社	369.263	2014
新・介護福祉士養成講座 10 第2版 介護総合演習・介護実習	介護福祉士養成講座編集委員会/編集	中央法規出版	369.08	2012
すぐ役に立つ介護予防フィットネス -ロコモティブシンドロームに対応したQOL向上運動・実践ガイド 現場で使える!目的別12プログラム145エクササイズ	石井千恵/著 竹尾吉枝/著 小谷さおり/著 芝崎美幸/著	誠文堂新光社	493.185	2012
介護の「地域力」を高める-中津川・恵那の実践-	古橋貞二郎/編著 大島紀玖夫/編著 飯島裕一/編著	岩波書店	369.26	2011
介護予防リハビリ体操大全集-完全図解-(介護ライブラリー)	大田仁史/編著 三好春樹/編集協力	講談社	493.185	2010
医療のこと、もっと知ってほしい(岩波ジュニア新書 637)	山岡淳一郎/著	岩波書店	Y 498.021	2009
転ばないからだづくり-楽しくできる介護予防 転倒予防と介護予防のポイントをイラストと写真で具体的に解説した実践ガイド!!	川崎美織/著 田中国彦/著 三好春樹/監修	関西看護出版	369.26	2008