

『10歳までに身につけたい子どもが一生

困らない片づけ・そうじのコツ』

(597.9) 山口由紀子／著 青春出版社

片付けも掃除も大切な生活習慣。子どものうちから身につけておけば、一生モノの宝になります。わが子には、その力をつけさせたい。でも、どう教えたらいいかわからない。そんなパパ・ママにおすすめの一冊です。

モノを整理する、身の回りを清潔にする、時間や段取りを考えるなど気持ちよく暮らすための基本を親子で楽しく学ぶことができます。

『もしものための防犯ゼミナール』

(36) 学研プラス

世の中には子どもを狙った犯罪がたくさんあり、だれがどんな被害にあってもおかしくありません。この本では「あやしい人の『もしも』」「インターネットの『もしも』」「自分のまわりの『もしも』」と、3つのテーマにわけて起こりうる危険を紹介しています。ぜひお子さんといっしょに読んで、避難訓練のように「防犯」の訓練をしてみませんか？きっと生涯役に立つ知識になると思います。

『料理は妻の仕事ですか？

(596) アベナオミ／著 白央篤司／監修

KADOKAWA

献立が思い浮かばない。料理がしんどい。そんなママに寄り添ってくれるコミックエッセイ。

日々のごはん作りにもう限界。頑張り過ぎてしまうママの「料理=愛情」という思い込みをはがし、パパや子ども達の自炊力を上げる！

「料理だって向き不向きがある」「作らない時間が作る気力を養う」など気持ちが楽になるヒントがいっぱい。

『子どもと一緒に見つける空を見上げる

さんぽ図鑑』(407) 自然観察大学／監修

お散歩研究会「ぽかぽか」／監修 永岡書店

ふだん何気なく見落としてしまう事をあらためて見直してみると、そこに新しい発見があります。

「あれは何かな。」「これって何だろう。」この図鑑は、そんな疑問に答えてくれます。子どもと一緒に歩いて、いろいろなものに目を向けて見るのは、楽しいと思います。



こそだてのわっか

おすすめの本のブックリスト

「こそだてのわっか」は永山図書館の子育て情報コーナーです。子育てに関する情報や子育て中のママ・パパに役立つ本の紹介をしています。



© 多摩市立図書館

2024年2月

多摩市立永山図書館

★家の中を片付けたい！

請求記号	タイトル	著者	出版社
379.9 イ	3歳からできるお片づけ習慣－魔法の声かけて子どもが自分で動きだす！－	伊東裕美／著	日本実業出版社
379.9 ナ	男の子がひとりでできる「片づけ」－もう朝バタバタしないガミガミ言わなくていい－	中村佳子／著	KADOKAWA
597.5	今の暮らしを快適に変える収納レッスン	本多さおり／著	宝島社
597.5	小学生のおかたづけ育－OURHOME 子どもも私もラクになる暮らしのヒント－	Emi／著	大和書房
597.5	理系夫のみるみる片付く！整理収納術	くぼこまき／著	オーバーラップ

★子どもといっしょに防犯を学ぼう

請求記号	タイトル	著者	出版社
36	NHK 子ども安全リアルストーリー－知らないところ！事故や犯罪から自分の身を守る方法－	NHK「子ども安全リアルストーリー」制作班／編	岩崎書店
36	クイズでたのしむあんぜんえほん	宮田美恵子／著 伊藤ハムスター／絵	幻冬舎
36	とにかくさげんでにげるんだ－わるい人から身をまもる本－	ベティー・ボガホールド／作 安藤由紀／訳 河原まり子／絵	岩崎書店
36	防災・防犯シミュレーション[3]－身近な危険そのときどうする？－	国崎信江／監修	ほるぷ出版
54	マンガでわかる！小学生のためのスマホ・SNS 防犯ガイド	佐々木成三／監修 ばばこ／漫画	主婦と生活社

★子どもと向きあう

請求記号	タイトル	著者	出版社
371.42	「学校に行きたくない」と子どもが言ったとき親ができること	石井志昂／著	ポプラ社
378	うちの子は字が書けない－発達性読み書き障害の息子がいます－	千葉リョウコ／著 宇野彰／監修	ポプラ社
379.9 ア	マンガ モンテッソーリでわかるイヤイヤ期の子どものたすけ方	あべようこ／著	河出書房新社
379.9 オ	－発達障害&グレーゾーン子育てから生まれた－楽々かあさんの伝わる！声かけ変換	大場美鈴／著	あさ出版
599	マンガでわかるベビーサイン－赤ちゃんとの毎日が楽しくなる－	吉中みちる／著 よしざきようこ／画	リトルランド

★子どもと楽しく過ごそう

請求記号	タイトル	著者	出版社
291.3	東京ぶらぶら親子さんぽ－親子で、みる・あそぶ・まなぶ・つくる－	大田垣晴子／著	交通新聞社
291.3	るるぶこどもとあそぼ！首都圏 '24		JTB パブリッシング
596.6	子どもと食べたい時短おやつ－働くママや自然派ママのための簡単&安心レシピ－	菅野のな／著	辰巳出版
627.9	－お散歩で見つけた草花でつくる－子どもと楽しむ雑草ブーケ&室内飾り	へんみゆかり／著	いかだ社
75.4	親子でつくろう！はじめてのたのしいおりがみ	宮本真理子／監修 益田智子／監修	朝日新聞出版