



「こそだてのわっか」は永山図書館の子育て支援コーナーです。子育ての悩みや疑問をテーマに本の紹介をしています。寒い季節におうちのことで親子一緒に楽しめる電子書籍を多摩市電子図書館から選びました。

多摩市電子図書館こちらから



電子書籍おすすめブックリスト

() は分類

『マンガでわかる!はじめて BOOK 子どもの病気・おうちケア』

佐久医師会教えて!ドクタープロジェクトチーム/著
江村康子/漫画・イラスト KADOKAWA (598.3)

長野県佐久市では、子育て力向上事業として「教えて!ドクタープロジェクト」活動を行っています。この本は子どもの病気の疑問や悩みについて、すぐに調べられるようにプロジェクトの情報をまとめたものです。突然の子ども特有の病気にどう対処したらよいか、予防接種はどう進めたらよいかなどについて詳しく解説されています。また、赤ちゃんとの避難生活についても記載しています。

『いちばんさいしょのプログラミングえほん プログラミングをはじめる前に親子で読む本』

オオノマサフミ/絵 小林祐紀/監修 KADOKAWA (K007.64)

2020年度よりすべての小学校でプログラミング教育がはじまりました。保護者世代では学校でこのような教育が行われなかったこともあり、不安に思っている方も多いのではないのでしょうか?この絵本は、主人公の冒険を通して、物事を論理的に考える「プログラミング的思考」にふれることができます。また、大人向けにプログラミングの考え方を解説しています。親子で理解し楽しく始められたらいいですね。

『3歳までの子育てに大切なたった5つのこと』

佐々木正美/監修 講談社 (599)

この本の監修は児童精神科の医師です。幼児期に自分がどんなに愛され、大切に育てられてきたかという記憶が、成長してからも幸福な人間関係を築くための基盤になる、そのことを5つの話題を通じて紹介しています。育児書の通りには子どもは育たず、焦りを感じたり、どうして思い通りにいかないのか悩んで落ち込んでしまうこともあります。うちの子はここが取り入れられそう!と新しいヒントが見つかる一冊です。

『ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本 イラスト版』

樋口進/監修 講談社 (493.74)

スマホなどの普及でネット依存・ゲーム依存の問題は深刻化しています。WHO(世界保健機関)は、生活に支障が出るほどゲームなどに没頭する「ゲーム障害」を新たな依存症として認定し、診断の基準となるガイドラインを作成しました。問題が起きはじめた時、本人が自覚して反省する事は容易ではありません。家族が気付いて動き出すことが重要です。

『PTAのあいさつ・司会進行・文書の事典 改訂増補』

PTA マナー研究会/著 法研 (374.6)

PTAの役員・委員は、一度は引き受けなくてはならないもの。活動に協力したい気持ちはあっても、何だかハードルが高いなと思っていませんか。本書は、PTA行事でのあいさつや司会進行のコツ、連絡文書作成のノウハウ、親同士や先生とのお付き合いのマナーなどを詳しく解説しています。苦手意識を克服して「やってよかった」と思えるようなPTA活動ができるように本書を参考にしてください。

『冷凍保存で作る1週間のお弁当キット 週末に仕込めば、平日の朝は詰めるだけ!』

川上文代/著 誠文堂新光社 (596.4)

本書の買い物リストを見て必要な材料を購入したら、週末にまとめて平日5日分のおかずを調理して、冷蔵&冷凍保存。平日の朝は、レンジ加熱&詰めるだけ。忙しいけれど、手作りのお弁当を作りたい方におすすめです。基本の冷凍術やお弁当のための解凍術のポイントも載っています。おかずは多めに作って夕飯にアレンジもできます。

☺ 親子で始めよう！英語の学習に役立つ本

分類	書名	著者	出版社
K830	小学英語スーパードリル 1 アルファベット・ローマ字・フォニックス	安河内哲也／著	Jリサーチ出版
K830.79	はじめて受ける英検 Jr.スーパードリルゴールド	若竹孝行／著	Jリサーチ出版
K834	バナナじゃなくて banana チャンツ リズムのつて発音練習! カタカナ英語178語をかつこよく英語にするカンタン単語帳	松香洋子／企画・監修 竹村千栄子／企画・監修 新田あけみ／企画・監修	松香フォニックス研究所
K778.77	ピーター・パン英語版（動画コンテンツ）		ユニダックス
K778.77	ブレーメンの音楽隊英語版（動画コンテンツ）		ユニダックス

☺ 親子で始めよう！プログラミングの学習に役立つ本

分類	書名	著者	出版社
007.64	親子で学ぶマンガでなるほど!プログラミング教育	マルサイ／漫画 石戸奈々子／監修	インプレス
007.64	スラスラ読める Python ふりがなプログラミング	ビープラウド／監修 リブワークス／著	インプレス
K007.64	プログラミングでなにができる? ゲーム・ロボット・AR・アプリ・Web サイト…新時代のモノづくりを体験	杉浦学／著 阿部和広／監修	誠文堂新光社

☺ 親子で楽しめる児童書

分類	書名	著者	出版社
K288.9	国旗のまちがいさがし	荻安望／監修	クロスメディア・パブリッシング
K410	算数親分捕物帳 教科書にはない面白い話がいっぱい。楽しく読んで、苦手な気持ちにサヨナラ。	瀧ヶ平悠史／著 ルコラニコラ／絵	誠文堂新光社
K407	しぜんかんさつずかん 見わかる!調べる! 冬	おくやまひさし／写真・文	ポプラ社
K481.35	どっちがオス?どっちがメス? オススメずかん	今井忠明／監修 高岡昌江／文 友永たろ／絵	学研教育出版
K686.21	新幹線のヒミツ 速くてカッコイイ!新幹線の世界全車両・全路線を徹底解説!	「旅と鉄道」編集部／編集	天夢人
K754.9	撮りたい!飾りたい!親子でおりがみ	新宮文明／著	新星出版社
K796	羽生善治監修子ども将棋入門 すぐ指せる!面白い!強くなる!	安次嶺隆幸／著 羽生善治／監修	新星出版社
K814.4	読めばわかる!ことわざ	田中友樹／監修 朝日小学生新聞／編著 はしあさこ／イラスト	朝日学生新聞社
K366.29	大人になったらしたい仕事 「好き」を仕事にした35人の先輩たち	朝日中高生新聞編集部／編	朝日学生新聞社