



「こそだてのわっか」は永山図書館の子育て情報コーナーです。
子育てに関する情報や子育て中のママ・パパに役立つ本の紹介
をしています。



おすすめブックリスト 2022年 8月

() は請求記号

『初めて「性」のことを子どもに伝えるパパとママのための 教科書 我が子を守るために教えるべきこと』(367.99)

川村真奈美／著 アベナオミ／イラスト 学研プラス

ある日突然やってくる「赤ちゃんはどこからくるの」という質問。答えに悩みますよね。

この本には、子どもたちのピュアな質問に対するママパパたちの性教育体験談&アドバイス集が載っています。ママやパパが学んで、あらかじめ答えが用意できていれば安心です。

性教育を学校だけに任せないで、ママやパパが恥ずかしがらずに伝えることで、自分自身を大切に、相手も大切にできる人になってほしいですね。

『ママと赤ちゃんのぐっすり本「夜泣き・寝かしつけ・早起き」解決ガイド』

愛波文／著 西野精治／監修 講談社 (599.4)

いろいろな方法を試しているのに寝てくれない。実は良かれと思ってやっていることが睡眠トラブルの原因になっているかもしれません。

これは科学的根拠から生まれた睡眠プログラムを紹介した本です。まずは「睡眠の土台」をチェックして、それが出来たらひとりで寝つける「セルフねんね」にチャレンジです。

月齢別の寝かしつけのコツとぐっすりスケジュールも収録されています。

『絵本で楽しく!幼児と小学生のための英語 英語教育と日本語教育の視点』

木戸美幸／編著 蓑川恵理子／編著

Brooke Suzuki／編著 大阪教育図書 (375.893)

小学校での外国語活動が必修化されました。楽しみながら英語に親しんでほしいが何をしたらいいのか分からない、という方におすすめなのが、英語の絵本の読み聞かせです。この本は幼児・小学校低学年・小学校高学年の3つの年齢区分に分けて、英語原書と日本語訳書を並べて紹介しています。英語での読み聞かせのポイントもあり、リズムカルに読むことで英語を音から楽しむポイントが分かります。

『チキュウニウマレテキタ』

小西貴士／著 風鳴舎 (748 コ)

この本は、四季折々の八ヶ岳の大自然とその中で育まれる子どもたちの世界が色鮮やかに撮られた写真集です。著者は八ヶ岳の森の案内人で保育者の小西貴士さん。子どもと森での時間を共有する著者ならではの視点で生き生きと表現されています。

森の中で木に登ったり、虫を捕まえたり、川や野で遊ぶ子どもたち。それを包み込むような植物や昆虫などの生命の営み。子どもが子どもらしく生きることが難しくなっている今だからこそ読んでみたい一冊です。

『世界お産 生まれやすい国ニッポンへ!』

きくちさかえ／文・写真 二見書房 (385.2)

日本では少子化が進んでいます。ところが世界的に見れば人口は増え続けています。アメリカ、チベット、ブラジル、インド、ケニアなど、33年間で18か国、お産を求めて巡った著者が、世界のお産の現状を写真と共に紹介します。民族のならわしに従ったたくさんのお産のかたちが存在します。質の高い医学が提供され無痛分娩が当たり前の国もあれば、無医村で自宅出産する国もあります。各国の出産現場を知ること、いのちが誕生するという意味をもう一度考えるきっかけになる一冊です。

『父母&保育園の先生おすすめのシリーズ絵本 200冊 子どもから大人まで楽しめる絵本』

絵本ナビ／監修 玄光社 (995)

絵本ナビユーザーと保育園の先生約300人からアンケートを行い、本当におすすめしたいと思うシリーズ絵本200冊と、その本にまつわるエピソードを集めた本です。エピソードは幅広い年齢にわたり、読んでみると心が温かくなります。絵本が大人と子どもをつなぐ大事な役割をしていることが読み取れます。子どもの成長の過程でシリーズ絵本が好きになり全タイトルを読みたがる場合があります。シリーズ絵本だからこそ、思い出も深く心に残るのかもしれません。

☺ 子育てするパパの本

請求記号	書名	著者	出版社
366.32	男性育休の教科書 男性育休義務化の基礎知識 人事 管理職 パパ必読	日経 xwoman/編	日経 BP 社
599.04	男も育休って、あり?	羽田共一/著	雷鳥社
379.9 ク	アドラー式子育て家族を笑顔にしたいパパのための本	熊野英一/著	小学館クリエイティブ
F1 スキ	3人で親になってみた ママとパパ、ときどきゴンちゃん	杉山文野/著	毎日新聞出版
596	父ちゃんの料理教室	辻仁成/著	大和書房

☺ 子どもの発達に関する本

請求記号	書名	著者	出版社
493.98	いちばんはじまりの本 赤ちゃんをむかえる前から読む発達のレシピ	井川典克/監修 大村祥恵/編著 町村純子/編著 はびりす/編著	クリエイツかもがわ
378	発達が気になる子の心がわかる幸せ子育ての手引き	田中康雄/監修 ニシハマカオリ/イラスト	扶桑社
378	発達が気になる子の子育て 10 か条 生活スキルやコミュニケーションを伸ばすコツ	日戸由刈/著 萬木はるか/著	中央法規出版
378	発達障害の子の療育が全部わかる本	原哲也/著	講談社
379.9 ア	教えて、明橋先生!何かほかの子と違う?HSCの育て方 Q&A	明橋大二/著	1万年堂出版

※HSCはHighly Sensitive Childの頭文字を取ったもので、「ひといちばい敏感な子」という意味です。

☺ 妊娠出産に関する本

請求記号	書名	著者	出版社
495.48	あきらめない妊活 キャリアと不妊治療を両立させる方法	笛吹和代/著	みらいパブリッシング
495.52	ママのための帝王切開の本 産前・産後のすべてがわかる安心ガイド	竹内正人/編著 細田恭子/編著 横手直美/編著	中央法規出版
598.2	怖くない・痛くない・つらくない無痛分娩	林聡/著 柏木邦友/著	PHP エディターズ・グループ
598.2	大人の授かりBOOK 焦りをひと呼吸に変えるがんばりすぎないコツ	加藤貴子/著	ワニブックス
598.2	娘が妊娠したら親が読む本 これだけは知っておきたい、産前産後の「里」の役割	竹内正人/医学監修 岩下宣子/マナー監修	大泉書店

☺ 親子で学ぶ本

請求記号	書名	著者	出版社
379.9 オ	親子でまなぶ礼儀と作法	小笠原敬承斎/著	淡交社
379.9 ヤ	親子で取り組む作文教室 魔法の質問で「コトバの力」を伸ばそう	山口拓朗/著	日本能率協会マネジメントセンター
407	キッチンサイエンスラボ 親子で楽しむ 52 の科学体験	Liz Lee Heinecke 著 竹内薫/監訳 竹内さなみ/訳	オライリー・ジャパン
547.483	親子で楽しく学べる人気YouTube動画の作り方	山之内真/著	秀和システム
686.213	#子鉄とGO!電車ウォッチングさんぽ 親子でめぐるまちなかトレインミュージアム 首都圏版		辰巳出版