



「不登校」・「ひきこもり」って何だろう？



図書館が所蔵する「ひきこもり」や「不登校」について書かれた本の一部をご紹介します。

()は請求記号です。

<p>コロナ・アンビバレンスの憂鬱 -健やかにひきこもるために- 斎藤環／著 晶文社 (498.6)</p> <p>コロナ禍という人類史上希な病理下において、人々の精神を支えるものはなにか？人と人が会うことが制限される状況下で、我々はどう振る舞うべきなのか？ひきこもり問題、オープンダイアログの第一人者が綴る、コロナ禍を生き延びるためのサバイバル指南書。</p>	<p>社会的ひきこもり 改訂版 斎藤環／著 PHP 研究所 (493.7)</p> <p>仕事に就かず、外出もせず、時に何年も自分の部屋に閉じこもったまま過ごす「ひきこもり」の数は、年齢を問わず全国で増加している。精神科医として現場で「ひきこもり」の治療に携わってきた著者は、いわゆる正論やお説教では決してこの問題を解決することはできない、という。「ひきこもり」を単なる「個人の病理」でなく、個人・家族・社会という3つのシステムの関わりによる「システムの病理」とする捉え方から、正しい知識と対処の仕方を解説。</p>
<p>ひきこもりの真実 -就労より自立より大切なこと- 林恭子／著 筑摩書房 (367.68)</p> <p>「家族と同居する中年男性」ばかりじゃない！ 8050 問題の陰に隠れた、女性や性的少数者、困窮の実態に迫る。そして、家族や支援者に伝えたい本音とは――。</p>	<p>「あたりまえ」からズレても -ひきこもり経験者が綴る- 藤本文朗／編 森下博／編 日本機関紙出版センター (371.42)</p> <p>これまで出版された ひきこもりの本は、研究者・家族によるものが多かったが、この本は「私たち抜きにものごとを決めないで」(Nothing about us without us)との視点からひきこもり当事者自身が、特に親子間の認識の「ズレ」に焦点を当て執筆したこと。</p>
<p>ひきこもれ -ひとりの時間をもつということ- 吉本隆明／著 大和書房 (371.42)</p> <p>「一人」は孤独なのか。「集団」は「一人」より強いのか？「ひきこもり」であると自認する著者が指摘する社会の嘘、学校の嘘。</p>	<p>ひきこもり国語辞典 松田武己／監修 時事通信出版局 (367.68)</p> <p>ひきこもり当事者や家族を支援してきた著者が25年にわたり書き留めた、当事者の「ことば」と「行動」を五十音順にまとめた国語辞典。著者が支援するなかで出会った、年齢・性別・ひきこもった背景も様々な当事者が発したことば、行動を綴った記録でもある。</p>



ひきこもり・不登校の知識を深める

タイトル	著者	出版社	請求記号
中高年ひきこもり	斎藤環	幻冬舎	367.7
親から始まるひきこもり回復 -心理学が導く奇跡を 起こす5つのプロセス-	梶田智彦	ハート出版	367.68
学校、行かなきゃいけないの? -これからの不登校ガ イドー	雨宮処凛	河出書房新社	Y37
会社に行きたくない。さて、どうする? -サラリーマ ン・引きこもりたくなる深層心理とその対処法-	和田秀樹	クロスメディ ア・パブリッ シング	498.8
いじめとひきこもりの人類史	正高信男	新潮社	361.4
8050親の「傾聴」が子どもを救う-子どもの声に耳を 傾けていますか?-	最上悠	マキノ出版	493.7
8050問題 -中高年ひきこもり、7つの家族の再生物話 -	黒川祥子	集英社	367.7
「ひきこもり」から考える -<聴く>から始める支援 論-	石川良子	筑摩書房	367.68
不登校からの進路選択 -自分の歩幅で社会とつなが る-	福本早穂	学びリンク	371.42
「不登校」は心の問題なのか? -逃げる・ズレる、を 考える-	中島浩籌	書籍工房早山	371.42
不登校・ひきこもりから抜け出す7つのステップ	椎名雄一	学びリンク	371.42
息子、娘が中高年ひきこもりでもどうにかなるって本当 ですか? -お金のプロに相談してみた! 親亡き後、子 どもが「孤独」と「貧困」にならない生活設計-	畠中雅子	時事通信出 版局	367.7



ひきこもり・不登校経験者の言葉を読む

タイトル	著者	出版社	請求記号
明日、学校へ行きたくない -言葉にならない思いを 抱える君へ-	茂木健一郎 信田さよ子他	KADOKAWA	Y37
不登校後を生きる	樋口くみ子	学びリンク	371.42
株式会社ウチらめっちゃ細かいんで -ひきこもり× 在宅×IT=可能性無限大!-	佐藤啓	あさ出版	367.68
ふすまのおこうがわ -ひきこもる彼と私のものがた り-	芦沢茂喜	生活書院	369.28
明るい不登校 -創造性は「学校」外でひらく-	奥地圭子	NHK出版	Y371.42
不登校になって本当に大切にすべき親子の習慣 - わが子を笑顔にするために、今すぐできること-	菜花俊	青春出版社	371.42