

～支援について～

『見過ごされた貧困世帯の「ひきこもり」－若者支援を問いなおす－』

原未来著 大月書店 2022.1 (367.68)

『ひきこもり支援者として生きて－長期・高年齢ひきこもり「支援方法論」の探索－』 竹中哲夫著 かもがわ出版 2022.9 (369.28)

『「ひきこもり」から考える－聴くから始める支援論－』 石川良子著 筑摩書房 2021.11 (367.68)

『ひきこもり、自由に生きる－社会的成熟を育む仲間作りと支援－』

宮西照夫著 遠見書房 2020.12 (367.7)

6. 地域資料

『統計たま 令和2年版』 多摩市企画政策部企画課 多摩市 2021 (Kウ351)

『子ども・子育て サービスガイド 令和5年4月』

多摩市子ども青少年部子育て支援課 多摩市 2023.4 (Kウ369.4)

『多摩市子育て・子育て・こどもプラン～第2期 多摩市子ども・子育て支援事業計画～ 多摩市子ども青少年部子育て支援課 多摩市 2020 (Kウ369.4)

インターネットで調べる

★多摩市 <https://www.city.tama.lg.jp/>

ひきこもり等自立に悩む若者・ご家族向けの相談窓口・支援機関

<https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008038/1010370/>★東京都 <http://www.metro.tokyo.lg.jp/>・「ひきこもりサポートネット」 <https://www.hikikomori-tokyo.jp/>

・「東京都若者総合相談センター 若ナビα」

<https://www.wakanavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/>★厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>

・「ひきこもり支援推進事業」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/hikikomori/

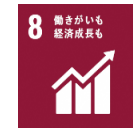
・「ひきこもりVOICE STATION」

<https://hikikomori-voice-station.mhlw.go.jp>★内閣府 <https://www.cao.go.jp/> (最終アクセス:2023年8月20日)

多摩市立図書館 電話 042-373-7955(中央図書館)

ホームページアドレス <https://www.library.tama.tokyo.jp/>携帯電話サイトアドレス <https://www.library.tama.tokyo.jp/i/>

『ひきこもり』

3 すべての人に
健康と福祉を4 質の高い教育を
みんなに8 働きがいも
経済成長も11 住み続けられる
まちづくりを16 平和と公正を
すべての人に

「ひきこもり」とは、厚生労働省によると、「仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせず、6ヶ月以上続けて自宅に引きこもっている状態」と定義されています。「ひきこもり」は、単一の疾患や障害の概念ではなく、様々な要因が背景になって生じます。

多摩市立図書館

ひきこもりについて調べてみましょう

ひきこもりに関する資料・情報の探し方を紹介します。

1. キーワードを考える(情報探索のポイントです)

「ひきこもり」「引きこもり」「不登校」「登校拒否」「ニート」「8050問題」・・・

2. 参考図書を使って調べる

()は請求記号

基本的な情報が知りたいときは、辞書や辞典(事典)などの参考資料を使って調べてみましょう。索引を使うと便利です。

～「ひきこもり」について調べる～

『有斐閣現代心理学辞典』有斐閣 2021 (R140.33)

『日本子ども資料年鑑』2019 KTC中央出版 2019 (R367.6)

『子供・若者白書』令和4年版 日経印刷 2022 (R367.68)

『広辞苑』第7版 岩波書店 2018 (R 813.1)

『日本国語大辞典』第2版 小学館 2000-2001 (R813.1)

『岩波国語辞典』第8版 岩波書店 2019 (R813.1)

『大辞泉』第2版 小学館 2012 (R813.1)

『大辞林』第4版 三省堂 2019 (R813.1)

『学研現代新国語辞典』改訂第6版 小型版 学研プラス 2017 (R813.1)

～本について調べる～

『心理学の本全情報』2003-2007 日外アソシエーツ 2008 (R140.31)

※参考図書(請求記号にRがついている本)は貸出できないものもあります。

3. 図書を探す

- ・図書館の資料はテーマごとに分類され、並んでいます。
- ・本は請求記号(背表紙に貼ってあるラベル)から探すことができます。
- ・ひきこもりに関する本は次の請求記号から探すことができます。

146.8 心理療法
 361.4 社会心理学 367.68 家族問題(青少年問題)
 367.7 老人問題 中高年問題 369.28 社会福祉(精神障害者福祉)
 371.42 教育(登校拒否)
 493.7 神経科学 精神医学 493.937 児童精神医学 498.39 精神衛生

▽多摩市立図書館の蔵書を調べる <http://www.library.tama.tokyo.jp/>
 利用者端末(OPAC)や図書館ホームページで検索することができます。

▽他の図書館の蔵書を調べる

★東京都立図書館「都内図書館統合検索」

<http://www.library.metro.tokyo.lg.jp/>

都内の公立図書館の所蔵状況を一度に検索できます。

★国立国会図書館サーチ <http://iss.ndl.go.jp/>

都道府県立図書館、政令指定都市の市立図書館の蔵書も検索できます。

★CiNii Research <http://cir.nii.ac.jp/>

論文だけでなく全国の大学図書館の蔵書も検索できます。

4. 雑誌(多摩市立図書館所蔵)をみる

雑誌に掲載された記事を東京都立図書館や国立国会図書館の蔵書検索から調べることができます。 検索終了後、多摩市立図書館が所蔵しているか、他市区から借用可能か、窓口にお尋ねください。

5. 新聞記事及びデータベース検索

新聞は当日分だけでなく、数か月の原紙を各図書館で保存しています。
 オンラインデータベースで、新聞・雑誌検索ができます。
 朝日新聞クロスサーチ/読売新聞「ヨミダス歴史館」(平成以降コース)/
 日経新聞「日経テレコン21」/ジャパン・ナレッジLib/他

※詳細は図書館のホームページ、または職員にお尋ねください。

こんな資料があります(多摩市立図書館で借りることができます)

～ひきこもりについて～

『私はこうしてサバイバルした』

松本俊彦監修 斎藤環監修 井原裕監修 日本評論社 2017 (498.39)

『ひきこもりのライフプラン―「親亡き後」をどうするか―新版』

斎藤環著 畠中雅子著 岩波書店 2020 (367.68)

『「ひきこもり」と「ごみ屋敷」―国境と世代をこえて―』

古橋忠晃著 名古屋大学出版会 2023 (493.7)

『ひきこもりの真実―就労より自立より大切なこと―』

林恭子著 筑摩書房 2021 (367.68)

『コンビニは通える引きこもりたち』

久世芽亜里著 新潮社 2020 (367.68)

『いじめとひきこもりの人類史』 正高信男著 新潮社 2020 (361.4)

『ひきこもりのライフストーリー』 保坂渉著 彩流社 2020 (367.68)

『株式会社ウチらめっちゃ細かいんで―ひきこもり×在宅×IT=可能性無限大!―』 佐藤啓著 あさ出版 2020 (367.68)

『ひきこもり国語辞典』 松田武己監修 時事通信出版局 2021 (367.68)

『特別講義「ひきこもり大学」―当事者が伝える「心のトビラ」を開くヒント―』
 ひきこもり大学出版チーム編 潮出版社 2020 (367.68)

『扉を開けて ひきこもり、その声が聞こえますか』

共同通信ひきこもり取材班著 かもがわ出版 2019 (367.7)

『いまこそ語ろう、それぞれのひきこもり』 林恭子編 斎藤環編 斎藤環監修
 松本俊彦監修 井原裕監修 日本評論社 2020 (493.7)

『世界のひきこもり―地下茎コスモポリタニズムの出現―』

ぼそっと池井多著 寿郎社 2020 (367.68)

『不登校・ひきこもりが終わるとき』

丸山康彦著 ライフサポート社 2014 (371.42)

『ひきこもりでいいみたい―私と彼らのものがたり―』

芦沢茂喜著 生活書院 2018 (369.28)

『ひきこもりは“金の卵”』

柏木理佳著 日経BP日本経済新聞出版本部 2020 (367.68)

『「あたりまえ」からズレても―ひきこもり経験者が綴る―』

藤本文朗編 森下博編 日本機関紙出版センター 2020 (371.42)

『何度でもやりなおせる―ひきこもり支援の実践と研究の今―』

漆葉成彦編著 青木道忠編著 藤本文朗編著 クリエイツかもがわ 2017 (371.42)

『公認心理師実践ガイド 4』

野島一彦監修 岡村達也監修 木立の文庫 2019 (140.8)