

6. 地域資料

- 『第4次多摩市食育推進計画』 多摩市健康福祉部健康推進課／編集 多摩市
2024 (K9 498.5)
- 『多摩市の学校給食-食で育む子どもの未来-令和7年1月改定-』
多摩市教育委員会／編集・発行 2025 (K9 374.94)
- 『食生活と食育に関する世論調査（令和元年9月調査）』
東京都生活文化局広報広聴部都民の声課／編集・発行 2020 (K 498.5)
- 『食育に関する調査研究報告書-食がはぐくむ豊かな社会-』
東京市町村自治調査会 2016 (K7 498.5)

インターネットで調べる

- ★文部科学省 『食育って何?』
<https://www.mext.go.jp/syokuiku/what/index.html>
- ★農林水産省 『食育の推進』
<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>
- ★政府広報オンライン 『「食べる力」=「生きる力」を育む「食育」。実践の環
(わ)を広げよう』
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201605/3.html>
- ★公益財団法人東京都学校給食会 <https://www.togakkyu.or.jp/>
- ★一般社団法人日本食育学会 <https://shokuiku-gakkai.jp/>
- (インターネット最終アクセス：2025年5月19日)

～絵本で食育～ “読み聞かせ” にどうぞ!

- 『うまうままんま』 長野ヒデ子／脚本・絵 童心社 2008 (K ア) ※紙芝居
- 『ジャムつきパンとフランシス』 ラッセル・ホーバン／さく
リリアン・ホーバン／え まつおかきょうこ／やく 好学社 2011 (E ㍿)
- 『おいしいものつくろう』 岸田衿子／作 白根美代子／絵
福音館書店 2014 (E オ)
- 『やさいのがっこう どうもろこしちゃんのながいかみ』
なかやみわ／さく 白泉社 2018 (E ヱ)



多摩市立図書館 電話 042-373-7955 (中央図書館)

ホームページアドレス

<https://www.library.tama.tokyo.jp/>

携帯電話サイトアドレス

<https://www.library.tama.tokyo.jp/i/>



『食育』



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
両者とも食育基本法に基づく「食育推進基本計画」により定められました。
食育とは何か、おいしく食べるには・・・図書館で調べてみませんか。

食育について調べてみましょう

食育 に関する資料・情報の探し方を紹介します。

1. キーワードを考える（情報探索のポイントです）

「食事」「料理」「食育基本法」「栄養」「栄養バランス」「食品安全」
「地産地消」「給食」「食生活」「食文化」「孤食」「個食」・・・

2. 参考図書を使って調べる

() は請求記号

基本的な情報が知りたいときは、辞書や辞典(事典)などの参考資料を
使って調べてみましょう。索引を使うと便利です。

～ことば・語源を調べる～

『広辞苑(第7版)』 新村出／編 岩波書店 2018 (R 813.1)

『教育小事典(新版第3版)』 平原春好／編集代表 寺崎昌男／編集代表
学陽書房 2011 (R370.33)

『教育学用語辞典(第4版)』 岩内亮一／編集代表 本吉修二／編集代表
明石要一／編集代表 学文社 2006 (R 370.33)

～食育基本法～

『解説教育六法(2018)』 解説教育六法編修委員会／編
三省堂 2018 (R 373.22)

～ほかにもこんな資料があります～

『食育白書』 内閣府／編 勝美印刷 2015～※ (R 498.5)

※2016年からは 農林水産省／編 日経印刷

『食育の百科事典』 日本食育学会／編 日本食育学会 2023 (R 498.5)

『世界の食文化百科事典』 野林厚志／編集委員長[ほか] 丸善出版
2021 (R 383.8)

※参考図書(請求記号にRがついている本)は、館内でご利用ください。



3. 図書を探す

- ・図書館の本はテーマごとに分類され、並んでいます。
- ・本は請求記号(背表紙に貼られたラベル)から探すことができます。
- ・食育に関連する本は次の請求記号から探すことができます。

374.94 (学校給食) 376.1 (幼児教育) 379.9 (家庭教育)
383.8 (飲食史) 498.5 (食品. 栄養) 596 (食品. 料理) など

▽多摩市立図書館の蔵書を調べる <https://www.library.tama.tokyo.jp/>
利用者用端末(OPAC)や図書館ホームページで検索することができます。

▽他の図書館の蔵書を調べる

★東京都立図書館(統合検索)

<https://crosssearch.library.metro.tokyo.lg.jp/>
都内の公立図書館の所蔵状況を一度に検索できます。

★国立国会図書館サーチ <https://ndlsearch.ndl.go.jp/>

都道府県立図書館、政令指定都市の市立図書館の蔵書も検索できます。

★CiNii Research(サイニイ リサーチ) <https://cir.nii.ac.jp/>

論文だけでなく全国の大学図書館の蔵書も検索できます。

4. 雑誌(多摩市立図書館所蔵)をみる ()は所蔵館名

多摩市立図書館で購入している料理や栄養、食生活に関する雑誌には、

- 『いただきますごちそうさま』メイト(東寺方)
 - 『栄養と料理』女子栄養大学出版部(中央)
 - 『きょうの料理』日本放送出版協会(東寺方・豊ヶ丘・関戸・聖ヶ丘・永山・唐木田)
 - 『きょうの料理ビギナーズ』(中央・永山) 『うかたま』(豊ヶ丘・関戸・永山)
 - 『3分クッキング』(豊ヶ丘) 『dancyu』(聖ヶ丘・永山)
- があります。

5. 新聞記事及びデータベース検索

- ・新聞は、当日分及び1ヶ月～6ヶ月の原紙を、各図書館で保存しています。
- ・縮刷版も所蔵しています。
- ・図書館のインターネット端末を使って、オンライン・データベースで新聞記事や雑誌記事を調べることもできます。

データベース名	サービスの概要
朝日新聞クロスサーチ	朝日新聞の記事検索(1879年～)、知恵蔵の検索
ヨミダス(平成以降コース)	読売新聞(1986年～)、The Japan News(1989年～)の記事検索
日経テレコン21※ ※中央図書館のみ	日本経済新聞等、日経四紙の記事検索(1975年～)、企業・人物情報
ELDBアカデミック	全国の新聞約100紙・雑誌約150紙の記事検索
Magazine Plus	明治期から現在までの雑誌・論文情報の検索
ジャパン・ナレッジLib	小学館「日本大百科全書」、英語辞典類、人名辞典の検索

こんな資料があります(多摩市立図書館で借りられます)

～食育の推進～

- 『科学的に正しい栄養の教科書-専門家が教える正しい知識と理想の食生活-』ニュートンプレス 2023 (498.5)
- 『食育実践事例BOOK-マネしたい!やってみたい!すぐできる!食育活動 食事環境 0・1・2歳の食育 家庭・地域連携 園内連携-』「いただきますごちそうさま」編集部/編 メイト 2024 (376.14)

～大人が実践する食育～

- 『子どもの食と栄養演習ブック(第2版)』松本峰雄/監修 大江敏江/著[ほか] ミネルヴァ書房 2021 (493.983)
- 『3歳から始めるお料理レッスン』(1)-(2) 青空キッチン/著 海竜社 2020-2021 (596)
- 『「賢い子」は料理で育てる』入江のぶこ/著 山下春幸/著 あさ出版 2021 (379.91)
- 『大人の食育スーパーレシピ77-食育を実践する地元のスーパーが考案したおいしい料理を公開-』石原奈津子/著 三和書籍 2024 (498.5)
- 『「噛む」からはじめる「食育の新常識 高齢者&介護ケア編」』中野智子/著 徳間書店 2020 (498.5)

～子どもが学ぶ食育～

- 『くらべてわかる食育ずかん』(1)-(3) 「くらべてわかる食育ずかん」編集室/[編] 中西明美/監修 理論社 2023 (59.6)
- 『捨てられる魚たち-「未利用魚」から生まれた奇跡の灰干し弁当ものがたり-』榎木春幸/著 講談社 2024 (66)
- 『給食が教えてくれたこと-「最高の献立」を作る、ぼくは学校栄養士-』松丸奨/著 くもん出版 2023 (37)

～DVDもあります～

- 『高齢期は食べ盛り-正しい知識で老化を防ぐ-』キューピー株式会社/企画 熊谷修/監修 放送映画製作所 2013 (DV498.59)
- 『女子サッカー部員と男子マネージャーが考えた食事戦略』東京都消費生活総合センター/企画 麻見直美/監修 岩波映像/制作 東京都消費生活総合センター 2012 (DV498.5)