

4.雑誌・新聞から情報を得る

●雑誌(多摩市で所蔵している雑誌)を探す

多摩市立図書館では健康・医療・福祉に関する雑誌として下記を所蔵しています。

「きょうの健康」(日本放送出版協会)・・・

(中央館 東寺方 豊ヶ丘 関戸 聖ヶ丘 永山 唐木田)

「明日の友」(婦人の友社)・・・(豊ヶ丘 聖ヶ丘)

「安心」(ブティック社)・・・(永山)

●新聞で調べる

・新聞は当日分だけでなく、3ヶ月～6ヶ月の原紙を各図書館で保存しています。

・縮刷版は全館で分担し所蔵しています。

・新聞記事は、図書館のインターネット端末を使って、オンラインデータベースで調べることもできます。

★「朝日新聞クロスサーチ」

★ジャパンナレッジLib

★読売新聞「ヨミダス歴史館」

★日経テレコン21(永山のみ)

5.インターネットで調べる

◆とうきょう認知症ナビ ※相談窓口・リンク集があります

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/zaishien/ninchishou_navi/

◆厚生労働省 認知症施策

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html

◆公益財団法人 認知症予防財団

<https://www.mainichi.co.jp/ninchishou/>

◆認知症ねっと

<https://info.ninchisho.net>

(インターネット最終アクセス:2023年8月4日)

6. 身近な相談窓口

◆多摩市 健康福祉部 高齢支援課 電話 042-338-6846

◆地域包括支援センター(西部、東部、多摩センター、中部、北部、北部愛宕支所)

多摩市立図書館 電話 042-373-7955

ホームページアドレス <http://www.library.tama.tokyo.jp/>

携帯電話アドレス <http://www.library.tama.tokyo.jp/i/>

『認知症』

多摩市立図書館

高齢期になると誰にでも起こる可能性があるといわれる認知症。
認知症ってどんな病気？
身近な人が認知症になったらどうしたらよいでしょうか。
図書館で調べてみませんか。

1.キーワードを考える

情報探索のポイントです

認知症 認知障害 老人性認知症 若年性認知症 アルツハイマー

もの忘れ パーキンソン病 前頭側頭型認知症 レビー小体型認知症

※「認知症」ということばについて

平成16年12月、「痴呆」に替わる用語に関する検討会がまとめた報告書により、厚生労働省が用語を変更し、都道府県や関係する学会に向けて、「痴呆」に替わる用語として「認知症」を使用する通達を出しました。

2.参考図書で調べる

基本的な情報が知りたいときは、辞書や辞典(事典)などの参考資料を使って調べてみましょう。索引を使うと便利です。

※参考図書(請求記号にRがついている本)は貸出できないものもあります。

※()は請求記号です。

『21世紀の現代社会福祉用語辞典(第3版)』学文社 2022.2 (R369.033)

『現代精神医学事典』弘文堂 2011.10 (R493.7)

『病気がわかる事典-家庭の医学』成美堂出版 2021.1 (R490)

『今日の治療指針(2021)』医学書院 2021.1 (R492)

3.こんな資料があります(多摩市立図書館で借りられます)

●家族が認知症かも…

『家族が認知症かも？と思ったときのファーストブック』

河野和彦 監修 KADOKAWA 2020.12 (493.758)

『認知症はよくなりますヨ』

稲葉泉 著 本の泉社 2021.7 (493.758)

●もの忘れが気になったら

『家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本』

内門大丈 監修 大和出版 2022.4 (493.758)

『医師が認知症予防のためにやっていること。』

遠藤英俊 著 日経BP 2020.6 (493.758)

●介護をするために

『認知症介護サポートマニュアル』

松本一生 著 河出書房新社 2007.9 (493.758)

『認知症の人の心がわかる本 介護とケアに役立つ事例集』

杉山孝博 監修 主婦の友社 2020.1 (493.758)

『私にとっての介護』

岩波書店編集部 編 毒蝮三太夫[ほか] 著 岩波書店 2020.1 (369.26)

『マンガでわかる！認知症』

和田秀樹 著 リベラル社 2022.1 (493.758)

『介護の「困った」が消える本。』

マガジンハウス 2021.11 (369.26)

●闘病記

『認知症でも心は豊かに生きている』

長谷川和夫 著 中央法規出版 2020.8 (493.758)

『記憶がなくなるその時まで』

ゲルダ・サンダース 著 新曜社 2019.3 (493.75)

『認知症になった蛭子さん』

蛭子能収 著 光文社 2021.5 (493.758)

●暮らしやすさを考える

『認知症に備える』

●認知症カフェ

『全国認知症カフェガイドブック』

コスガ聡一 著 クリエイトかもがわ 2020.7 (493.75)

※「認知症カフェ」は“認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場です”

多摩市健康福祉部高齢支援課作成「認知症カフェ案内チラシ」から

●地域資料から

『知って安心認知症－多摩市認知症ケアパス(第6版)』

多摩市健康福祉部高齢支援課 2021.3 (Kウ 369.26)

●若年性認知症

『東大教授、若年性アルツハイマーになる』

若井克子 著 講談社 2022.1 (F1 7カ)

『記憶とつなぐ』

下坂厚 著 下坂佳子 著 双葉社 2022.4 (F1 シE)

●小さなこどもの認知症理解のために

『わたしをわすれないで』 ナンシー・ヴァン・ラーン 作／ステファニー・グラエキン 絵

角野栄子 訳 マイクロマガジン社 2018.3 (E 7タ)

『おじいちゃんの手帳』 藤川幸之助 作／よしだよしえい 絵

クリエイトかもがわ 2020.5 (E オシ)

『じいちゃん、出発進行！』 藤川幸之助 作／天野勢津子 絵

クリエイトかもがわ 2021.5 (E シイ)

●若い世代が認知症を知るために

『高齢者を知ろう！』

平松類 監修 PHP研究所 2022.5 (49)

『介護のススメ！』

三好春樹 著 筑摩書房 2016.12(Y369.26)