

乳がん

乳腺にできるがんです。約90%は乳管にできる乳管がんで約5~10%が小葉にできるがんです

生涯に乳がんを患う女性は11人に1人と推定されています。

乳がんはとても身近な病気です。

しかし、乳がんは早期に発見すれば、90%以上の方が治るといわれます。

2年に1回の定期的な検診と、毎月1回の自己触診でチェックする習慣をつけましょう。

子宮頸がん

子宮頸部の入り口である外子宮口のあたりに発生する事が最も多いがんです。通常、子宮頸がんは一定の時間をかけてゆっくりと増殖します。がんが発見される前の段階として、子宮頸部の組織にがんに行進する可能性がある細胞が増えていきます。これを異形成と呼びます。定期的に検診を受ければ、がんになる前の異形成の段階で見つけることが可能です。

早期発見！

乳がん・子宮がん



2021年10月4日~2021年10月31日

多摩市立図書館本館

◆子宮頸がんについて

書名	著者	出版年。分類
親子で考える「子宮頸がん」と「女性のカラダ」	太田寛	2020年 Y495
がん研有明病院婦人科最新治療ガイド	金尾祐之	2020年 495.43
知って安心婦人科のがんと治療	宇津木久仁子	2016年 495.4
「子宮がん」と言われたら…	瀧澤憲	2013年 495.43

◆乳がんについて

乳がんの本	高橋かおる	2021年 495.46
乳がん：自分に合った治療を選ぶために	山内英子	2020年 495.46
国立がん研究センターの乳がんの本	中山富雄	2019年 494.5
マンガでわかるオトナ女子のための乳がん新常識	佐藤俊彦	2019年 495.46
乳がん治療をのりきる生活・食事・お金	山内英子	2019年 495.46
ウルトラ図解乳がん	齊藤光江	2017年 495.46
乳がん予防・治療・再発防止がよくわかる本	井本滋	2013年 495.46
乳がんの早期発見と治療これで安心	乳房健康研究会	2007年 495.46

◆アフターケア

書名	著者	資料ID
聖路加国際病院乳がん術後の心と体を守るダイエット	山内英子	2020年 495.46
乳がんを前向きに乗り越えるごはん	本田祥子	2017年 495.46
乳がん・子宮がん・卵巣がん術後のリンパ浮腫を自分でケアするリンパ浮腫のことがよくわかる本	廣田彰男	2016年 493.29
乳房再建のすべて	佐武利彦	2012年 495.46

◆闘病記

それでもわたしは山に登る	田部井淳子	2013年 786.1
がんになった人だけが知っている人生で大切なこと	坂下千瑞子	2021年 494.5
がんの記事を書いた私が乳がんには!?	藍原/育子	2021年 FI アイ
もしすべてのことに意味があるなら	鈴木美穂	2019年 FI スス
介護のうしろから「がん」が来た!	篠田節子	2019年 FI シノ
我がおっばいに未練なし	川崎貴子	2017年 FI カワ
112日間のママ	清水健	2016年 FI シミ
神様に生かされた理由(わけ)	阿南里恵	2015年 FI アナ
はなちゃんのみそ汁	安武信吾	2012年 FI ハナ