

オリンピック・パラリンピック を知ろう！

2021年7月23日から第32回東京大会が開催されます。

オリンピック・パラリンピックをより知るための図書を紹介します。

東京2020オリンピック競技大会 公式ウェブサイト

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/> もご利用ください。

() 内は請求記号です。



『知識ゼロからの東京オリンピック観戦入門』

生島淳／監修

幻冬舎 2020 (780.69)

オリンピックの33競技のルールやポイント、見どころに加えて、強豪国など、はじめての観戦でも試合が楽しめるようにわかりやすく紹介されています。2020東京大会のメダルの柄なども知れます。ただし、コロナ以前の出版のため、スケジュールなどにはご注意ください。

『パラリンピック大百科』

日本障がい者スポーツ協会／協力

陶山哲夫／監修 コンデックス情報研究所／編著
清水書院 2017 (780.69)

パラスポーツとは、障がい者スポーツのことです。いろいろな工夫をすることで、障がい者の能力を活かしたスポーツが楽しめるようになっていきます。試合の流れやルールを知って、試合を楽しく観戦しましょう。

『JOAオリンピック小事典 2020増補改訂版』

日本オリンピック・アカデミー／編著

メディアパル 2019 (780.69)

オリンピックのはじまりから、クーベルタンが描いたオリーブの実と葉とオリンピックモットーやオリンピックの公式名やシンボルの成り立ちなどから、大会の歴史、競技、記憶にのこる選手たちが紹介されています。

『なるほど最新スポーツ科学入門』

伊東浩司／編 吉田孝久／編 青木和浩／編

化学同人 2020 (780.1)

現代のスポーツは、各分野の最新知見やデータを活用したスポーツ科学をもとにチームでおこなわれています。この本では、エビデンスに基づいたトレーニング、栄養学、心理学、ベストコンディションへの調整法など、最新知見を知ることができます。

『オリンピックでよく見るよく聴く国旗と国歌』

吹浦忠正／著 新藤昌子／著

三修社 2019 (288.9)

世界の国旗・国歌を知ることが、国際理解の第一歩です。国旗は、国の歴史に深く関わっている色や形の由来が知れます。国歌は、公用語と日本語が併記され、一部には楽譜もあります。付属のCDには21か国の国歌とオリンピック賛歌が収録されています。著者は1964年1998年2020年のオリンピックで国旗担当として活躍しています。

『幻のオリンピック』

－戦争とアスリートの知られざる闘い－

NHKスペシャル取材班／著

小学館 2020 (780.69)

1940年に欧米以外で初の開催となる「東京オリンピック」が予定されていましたが、国際的な緊張が高まっていたため、日本政府により返上され開催中止となりました。活躍を期待され練習に励んでいたアスリートのエピソードから、スポーツとはなにか、平和とはなにか、を問います。

— オリンピック —

『話したくなるオリンピックの歴史—オリンピックの謎をひもといてみよう!—』 コンデックス情報研究所／編著 清水書院 2018 (Y 78)
『観るまえに読む大修館スポーツルール2020』 大修館書店編集部／編集 2020 (780.36)
『これならわかるオリンピックの歴史Q&A』 石出法太／著 石出みどり／著 大月書店 2016 (780.69)
『オリンピック・パラリンピックを学ぶ』 後藤光将／編著 岩波書店 2020 (Y 780.69)
『オリンピック全史』 デイビッド・ゴールドブラット／著 志村昌子／訳 二木夢子／訳 原書房 2018 (780.69)
『日本のスポーツとオリンピック・パラリンピックの歴史』 笹川スポーツ財団 2017 (780.69)
『オリンピック競技おもしろ大全—イラスト図解—』 雑学総研／著 KADOKAWA 2020 (780.69)
『オリンピック全大会—人と時代と夢の物語— 増補改訂』 武田薫／著 朝日新聞出版 2019 (780.69)
『ビジュアル博物館 第79巻 オリンピック』 クリス・オクスレード／著 デーヴィッド・ボールハイマー／著 成田十次郎／日本語版監修 同朋舎 (780.69)
『歴代オリンピックでたどる世界の歴史—1896>2016—』 「歴代オリンピックでたどる世界の歴史」編集委員会／編 山川出版社 2017 (780.69)
『オリンピック・パラリンピック学習読本 中学校編』 東京都教育委員会編集 東京都教育庁指導部指導企画課 2016 (K 780.69)
『オリンピック・パラリンピック学習読本 高等学校編』 東京都教育委員会編集 東京都教育庁指導部指導企画課 2016 (K 780.69)
『オリンピック記録総覧—メダリスト&日本選手—』(注 館内閲覧資料のため貸出はできません) 日外アソシエーツ株式会社／編集 日外アソシエーツ 2020 (R 780.69)

— オリンピック 1964 —

『東京オリンピックと新幹線—1964年は、新しいニッポンのはじまりでした。—』 東京都江戸東京博物館／編著 行吉正一／編著 米山淳一／編著 青幻舎 2014 (210.76)
『都史資料集成 2-7 オリンピックと東京—昭和30年代の東京—』 東京都(東京都公文書館)／編集 東京都(東京都公文書館) 2018 (K 213.6)
『東京オリンピック—完全復刻アサヒグラフ—』 朝日新聞出版週刊朝日編集部／編 朝日新聞出版 2013 (780.69)
『1964年の東京オリンピック—「世紀の祭典」はいかに書かれ、語られたか—』 石井正己／編 河出書房新社 2014 (780.69)
『大島鎌吉の東京オリンピック』 岡邦行／著 東海教育研究所 (780.69)
『東京オリンピック1964』 フォート・キシモト／編 新潮社／編 2009 (780.69)
『東京オリンピック—文学者の見た世紀の祭典—』 講談社／編 講談社 2014 (780.69)
『1964年東京大会を支えた人びと』 笹川スポーツ財団／企画・制作 新紀元社 2019 (780.69)
『1964東京の記憶』 JTBパブリッシング 2020 (780.69)
『TOKYOオリンピック物語』 野地秩嘉／著 小学館 2011 (780.69)
『やってよかった東京五輪—オリンピック熱1964—』 山口文憲／編 新潮社 2020 (780.69)

— パラリンピック —

『わかる!応援できる!パラスポーツ事典—パラリンピック夏の22競技—』 高橋明/監修 メイツユニバーサルコンテンツ 2019 (Y78)
『使える!スポーツ手話ハンドブック』 『スポーツ関連用語集』編集委員会/編集 全国手話研修センター日本手話研究所/手話監修 全日本ろうあ連盟 (780)
『パラスポーツルールブック—パラリンピックを楽しもう—』 陶山哲夫/監修 コンデックス情報研究所/編著 清水書院 2016 (780.36)
『アナザー1964—パラリンピック序章—』 稲泉連/著 小学館 2020 (780.69)
『1964年の東京パラリンピック—すべての原点となった大会—』 佐藤次郎/著 紀伊國屋書店 2020 (780.69)
『パラリンピックと日本—知られざる60年史—』 田中圭太郎/著 集英社 2020 (780.69)
『パラリンピックの楽しみ方—ルールから知られざる歴史まで—』 藤田紀昭/著 小学館 2016 (780.69)

— 新競技 スポーツクライミング —

『基礎から始めるスポーツクライミング —ボルダリング・リード・スピードを競技別に徹底解説! 初心者にもわかりやすいルール&クライミングメソッド—』 東京都山岳連盟/監修 日本文芸社 2018 (786.16)
『ボルダリング基本ムーブと攻略法』 野口啓代/監修 実業之日本社 2017 (786.16)
『スポーツクライミング教本—完全図解 クライマー必須のクライミング技術を分析—』 東秀磯/著 山と溪谷社 2017 (786.16)
『スポーツクライミングテクニック&トレーニング—日本代表ヘッドコーチが教える—』 安井博志/監修 日東書院本社 2019 (786.16)

— 新競技 サーフィン —

『海のボードスポーツABC —サーフィン、SUP、ボディボード&ウインドサーフィン 海をさらに楽しむための基礎知識とテクニックを習得—』 地球丸 2016 (785.3)
『40代からでも波に乗れるはじめてのサーフィン—いいオヤジが最短でいい波に乗る方法—』 市東重明/著 KADOKAWA 2020 (785.3)
『ショートボードサーフィンをマスターする—ザ・サーフテクニック全面改訂版! 基礎テクニック完全解説—』 栗林了二/監修 スキージャーナル 2008 (785.3)
『確実に上達するロングボード・サーフィン』 細川哲夫/著 実業之日本社 2007 (Y785.3)

— 新競技 空手 —

『空手道四大流派基本形—DVDでよくわかる!—』 宇佐美里香/著 ベースボール・マガジン社 2014 (789.23)
『空手道—その歴史と技法—』 小山正辰/著 和田光二/著 嘉手苺徹/著 日本武道館 2020 (789.23)
『はじめての空手道—危険に立ち向かう力が身につく。心技体を鍛えて強くなる—』 全日本空手道連盟/監修 誠文堂新光社 2016 (789.23)
『空手道型集成—柔らかい動きの空手道 日本空手道明鏡塾・夢道塾 イラスト解説—』 中村とよこ/著 本の友社 2004 (789.23)
『技を極める空手道』 蓮見圭一/監修 ベースボール・マガジン社 2007 (789.23)
『空手道—空手道で磨く“心技体”—』 蓮見圭一/監修 ベースボール・マガジン社 2008 (789.23)

— 新競技 スケートボード —

- 『ゼロからはじめるスケートボード 初中級編』
立本和樹／監修 内田“チヒロック”ちひろ／監修 藤沼到／監修 実業之日本社 2014 (786.8)
- 『スケートパークA to Z—スケートボード・パークで遊ぶためのマストな1冊—』
トランスワールドスケートボーディングジャパン編集部／監修 トランスワールドジャパン 2008 (786.8)
- 『はじめてのスケートボード—連続写真でみるみる上達!—』
H.L.N.A／監修 成美堂出版 2019 (786.8)
- 『スケートボードを楽しくする本—3方向連続写真で50のトリックを完全解説!—ベーシック編』
吉田徹／監修 マリン企画 2007 (786.8)

— アスリート 基礎知識と肉体と技術 —

- 『目の見えないアスリートの身体論—なぜ視覚なしでプレイできるのか—』
伊藤亜紗／著 潮出版社 2016 (780)
- 『スポーツと君たち—10代のためのスポーツ教養—』 佐藤善人／編著 大修館書店 2019 (Y78)
- 『スポーツ教養入門』 高峰修／編著 岩波書店 2010 (Y780)
- 『筋肉と技の科学知識—トップアスリートの肉体と技術の秘密にせまる!—』
ニュートンプレス 2018 (780.193)
- 『筋肉の科学知識—効果的・科学的なトレーニング法にせまる!—増補第2版』
ニュートンプレス 2020 (780.193)

— アスリート 人生 —

- 『東京五輪の残像—1964年、日の丸を背負って消えた天才たち—』
西所正道／著 中央公論新社 2020 (780.21)
- 『パラアスリート』 山田清機／著 PHP研究所 2019 (780.21)
- 『WHO I AM—パラリンピアンたちの肖像—』
木村元彦／編著 大泉実成／著 黒川祥子／著 八木由希乃／著 吉田直人／著
WOWOW「WHO I AM」プロジェクト／著 集英社 2019 (780.28)
- 『ラスト・ワン』 金子達仁／著 日本実業出版社 2014 (782.3)
- 『オリンピックの輝き—ここにしかない物語 Olympic & Paralympic The Stories:1912-2020—』
佐藤次郎／著 東京書籍 2019 (780.69)
- 『アフター1964東京オリンピック—丸ポ:東京五輪の後、日本とスポーツはどう変わったか—』
カルロス矢吹／著 サイズー 2019 (780.69)
- 『パラリンピックからの贈りもの』 平山讓／著 PHP研究所 2012 (780.69)

— 見えない人にスポーツを伝える —

- 『見えないスポーツ図鑑』 伊藤亜紗／著 渡邊淳司／著 林阿希子／著 晶文社 2020 (780)

— アスリートを支える人や技術 —

- 『カーボン・アスリート—美しい義足に描く夢—』 山中俊治／著 白水社 2012 (494.72)
- 『SPORTSシューズのひみつ—陸上、野球、サッカー、バスケ、テニスetc.各種スポーツシューズの歴史や秘密—』
新星出版社編集部／編 新星出版社 2009 (589.25)
- 『ボールのひみつ—野球、バレー、サッカー、バスケ、テニスetc.様々なボールの歴史や秘密—』
新星出版社編集部／編 新星出版社 2009 (589.75)
- 『希望をくれた人—パラアスリートの背中を押したプロフェッショナル—』
宮崎恵理／著 協同医書出版社 2016 (780.21)
- 『スポーツグッズの科学』 小山義之／著 裳華房 2002 (780.67)
- 『スポーツを変えたテクノロジー—アスリートを進化させる道具の科学—』
スティーヴ・ヘイク／著 藤原多伽夫／訳 白揚社 2020 (780.67)

— 世界の国 —

- 『るるぶ地図でよくわかる世界の国大百科』 JTBパブリッシング 2019 (Y29)
- 『世界の国歌総覧—全楽譜付き—』
マイケル・ジェミーソン・ブリストウ／編 別宮貞徳／監訳 悠書館 2008 (767.5)