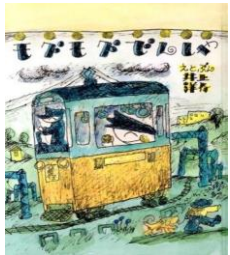


楽しく食べよう



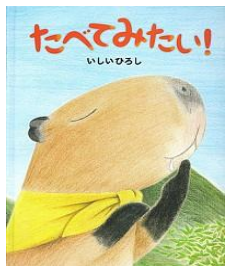
『おいしいおと』
三宮麻由子／ぶん
ふくしまあきえ／え
福音館書店 Eオイ

はるまき、ほうれんそう、
ごはん、かぼちゃ、み
そしる、デザート
(こちらはよんでみての
おたのしみ)...
どんなおいしいおとが
きこえるでしょう？



『モグモグでんしゃ』
井上洋介／えとぶん
福音館書店 Eモク

モグモグゴトン、モグゴ
トン...
あまぐり、らあめん、ソ
フトクリームなど
でんしゃがたべものの
かたちになってうごき
だします！



『たべてみたい!』
いしいひろし／著
白泉社 Eタハ

カピパラのジョンくんが、
おサルさんのおはなし
かいでしたゆめよう
なたべもの。くもよう
にしろくてあまい、おひ
さまのようにあかくあま
ずっぱい、おつきさまの
ようにかがやいてきいろ
でしとり...みつけれ
るかな？

やさいがすきになる？



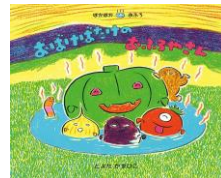
『やさいのがっこう
キャベツくんおはな
になる?』
なかやみわ／さく
白泉社 Eヤサ

やさいたちはおいしいや
さいになるために、やさい
のがっこうにかよっています。
あるひ、やおやのおじさ
んがわすれていったずか
んに、きゃべつくんはおは
なだとかいてあって、きゃ
べつくんはしんぱいに
なっていました...



『サラダでげんき』
角野栄子／さく
長新太／え
福音館書店 Eサラ

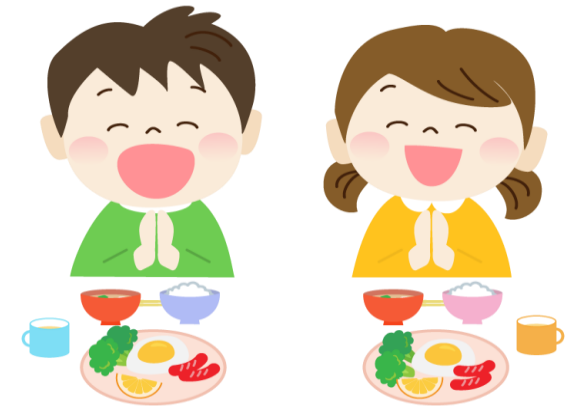
りっちゃんのおかあさんが
びょうきです。おかあさん
がげんきになるようなこと、
りっちゃんのかんがえまし
た。そして、おいしい元気
になるサラダをつかってあ
げることになりました。いろ
いろなどうぶつたちがさらだ
づくりのこつをおしえてくれ
ます。



『おばけばたけの
おふろやさん』
とよたかずひこ／作・絵
ひさかたチャイルド Eオハ

おばけばたけから
どろだらけのおばけがどろ
ん、どろん...
おふろにはいってきれいに
なったおばけはなにかな？

6月児童企画展示 いただきます～す



6月は食育月間です。
食べることに興味を持ち、食べる
ことが楽しくなるような本を選びまし
た。
おいしそうな本がいっぱいです！

多摩市立図書館 本館

栄養って何？



『栄養素キャラクター図鑑 たべることがめちゃくちゃ楽しくなる!』
田中明／監修 蒲池桂子／監修 いたうみつる／イラスト
日本図書センター 49

カラダにとってたいせつなえいようそがキャラクターになってとうじょう! それぞれのえいようそのやくわり、ふくまれるたべもの、てきせつなとりかたを、きゃらくたーたちがしょうかいしていきます。



『野菜の教え 子どもとおとないっしょに楽しめる 春・夏篇』
群羊社 59

みじかなやさいのみりよぐがたくさん。いろ・かたち・あじ・えいようなど、とっておきの「おもしろい話」でおとなもこどもたのしめます。



かわいいおやさいようせいがいだいしゆうごう。おやさいのとくちょう、えいよう、どこでつくられているかなど、しることができ。そのやさいをおいしくするりょうりもしようかい。

料理してみよう



『15分でカフェごはん カンタンなのにかわいい★夏』
しらしいやすこ／著 小澤綾乃／著
理論社 59.6

お日さまとろけるピザトーストランチ、まなつのスパイシーカレーなど、かわいいメニューだけのおいしくてえいようもばっちり!



『はじめての旬やさいレシピ かんたん・おいしい・栄養まんてん! 夏』
新谷友里江／監修 ほるぷ出版 59.6

きせつのやさいのえらび方からほぞんほうほう、下ごしらえまでいねいにかいせつ。えいようたっぷりな、なつやさいをおいしくたのしくちょうりしましょう!



『こびとの台所 子どもがつくるうちのごはん』
上田のりこ／著 星の環会 59.6

りょうりってむずかしい? でもね、こどもができることはたくさんある。きゃべつをちぎったり、たまごをわったり... いくつからでもはじめられる。この本をよめば、てうちうどん、ハンバーグもできちゃう!

食べ物を大切に



『いのちのたべもの』
中川ひろたか／文 加藤休ミ／絵
おむすび舎 Eイ

おとこのことおかあさんがよせなべのざいりようをかいこいきます。そこでおかあさんがはなしたことは... たべるとはいただくこと、いのちをいただくこと。たいせつな「食」のことをつたえるえほんです。



『たべるとたべるとたべること』
くすのきしげのり／作 小淵もも／絵
おむすび舎 E外

からだもころもたべることからぜんぶはじまる... たべるとは「いわうこと」「なかよくなること」「いのちをはぐむこと」など。たべるとのたいせつないみをしってほしいです。



『おなかのこびと』
よしむらあきこ／作・絵・デザイン
教育画劇 Eオ+

みなさんのおなかのなかにはこびとがすんでいます。こびとはみんながたべたものをがんばってとかしたりしてくれます。でも、たべすぎのみすぎ、おなかをひやしたりするとこびとはどうなっちゃう?