



6月10日は時の記念日です。『日本書紀』に、671年6月10日（太陽暦）に宮中に時計が設置され、鐘を打ったとの記述があることから、この日が時の記念日と制定されました。

時間の概念から効率の良い時間の使い方、瞬間写真集など「時間」に関する様々な本を集めました。

多摩市立図書館本館2021.5.6月

141.3 「時間の使い方」を科学する

一川誠 PHP研究所

短期記憶や計算能力、注意を必要とするような課題は、体温が高い時間帯、16時から20時がもっとも効率が良く、論理的な判断は10時から14時の時間帯が適していると言われています。これは「身体時計」が生み出す24時間周期のリズムの影響によるものです。

このような身体時計のはたらきや、「感じられる時間」の特性を生かして自らの能力を引き出し、生活の満足度を高める方法や、映画や音楽の最終的な印象を決定づける「ピーク・エンドの法則」など、時間に関する興味深い心理現象も紹介しています。

421.2 <現在>という謎

森田邦久 勁草書房

自然科学における時間は、私たちが感じる「ありありとした現在」を否定し、結果的に哲学者には時間を「空間化」しているように映ります。時間や現在に対するそうした捉え方の違いはどこにあるのか。好評を博したシンポジウム「『現在』という謎」を軸に、物理学と哲学それぞれの立場からの応酬が盛り込まれた時間論集です

421.2 タイムマシンの話

都筑卓司 講談社

光より速く走る粒子「タキオン」があれば、時間旅行は可能になる！？だが、過去に戻って自分の祖先を殺してしまうような矛盾はどう解決されるのか？タイムマシンを主題に、いまだ正体のはっきりしない「時間」の問題に鋭く切り込んだ意欲作です。

時間ヨ止マレ

六月一日【時の記念日】

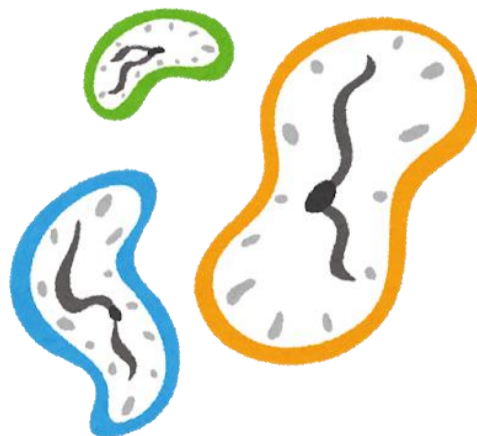
児童書

請求番号	書名	著者
21	NHKタイムスクープハンター	タイムスクープ社/監修
42	アインシュタインとタイムトラベルの世界	佐藤勝彦
42	時間の研究	池内了/監修
42	タイムマシンは本当にできるの	岡島康治 しもゆきこ/画
42	はじめまして相対性理論	シェダード・カイド=サラーフ・フェロン
42	ふしぎ?ふしぎ!<時間>ものしり大百科 2	藤沢健太 山口大学時間学研究所/監修
46	絵ときゾウの時間とネズミの時間	本川達雄/文 あべ弘士/絵
47	栗林慧ひみつの瞬間写真館	栗林慧/写真 三原道弘/構成・文
48.6	栗林慧ひみつの瞬間写真館	栗林慧/写真 三原道弘/構成・文
53	時計のはなし	市場泰男
74	そうだったのか!しゅんかん図鑑	伊知地国夫/写真
91ウ	タイムトラベル	内田庶/作 鶴田幹/絵
91ニ	消えた時間割	西村友里/作 大庭賢哉/絵
92エ	モモ	ミヒヤエル・エンデ/作 大島かおり/訳
92ハ	時をさまようタック	ナタリー・パビット/作 小野和子/訳
92ハ	時間だよ、アンドルー	メアリー・ダウニング・ハーン/作 田中
92ヒ	トムは真夜中の庭で	フィリパ・ピアス/作 高杉一郎/訳
D2ハ	海時計職人ジョン・ハリソン	ルイーズ・ボーデン/文 エリック・ブレグ
Eコ	ゴールデンタイム	稲葉卓也/原作・絵 長谷川義史/文
Eカ	探し絵ツアー	

請求番号	書名	著者
Eチ	チックタックじかんってなあに?	ベス=ユーマン=グレイク/さく ハーベイ
Eト	とけいのおうさま	こすぎさなえ/さく たちもとみちこ/え
Eマル	まるいちきゅうのまるいちにち	安野光雅/編 エリック・カール/[ほか絵]
Z	みんなそれぞれ心の時間(月刊たぐさのふしぎ 第350号)	一川誠/文 吉野晃希男/絵

42 アインシュタインとタイムトラベルの世界 佐藤勝彦 幻冬舎エデュケーション

「時間旅行」というストーリー仕立てで相対性理論を説明しています。天才科学者がひらめいた不思議な世界を体験してみませんか。



ティーンズ

請求番号	書名	著者
Y 10	時間ってなに?流れるのは時?それともわたしたち?(10代の哲学さん)	クリストフ・ブトン
Y 21	失われた世界への時間旅行	堤隆 北住ユキ/画
Y 282ア	アインシュタイン	ジェレミー・バーンスタイン
Y 42	アインシュタインと相対性理論	Jerome Pohlen
Y 42	14歳のための時間論	佐治晴夫
Y 421	ザ・サイエンス・ヴィジュアル 13 時間と空間	
Y 421.2	時間旅行は可能か?	二間瀬敏史
Y 449.1	1秒って誰が決めるの?	安田正美
Y 49	目で見る脳の働き	ロバート・ウィンストン
Y 91ホ	1時間の物語	日本児童文学者協会/編 黒須高嶺/絵
Y 91ホ	1週間後にオレをふってください	日本児童文学者協会/編 泉雅史/絵
Y 92マ	きみに出会うとき	レベッカ・ステッド ないとうふみこ/訳
Y F1タ	10分間で読める太宰治短編集	太宰治
Y F1ツ	時計塔のある町	藤江じゅん
Y F2ト	時間のない国で 上	ケイト・トンプソン 渡辺庸子/訳
Y F2ト	時間のない国で 下	ケイト・トンプソン 渡辺庸子/訳

請求番号	書名	著者
049	パラドックス!	林晋/編著
51.3	大澤真幸THINKING O 015	大澤真幸/[編著]
112	心にとって時間とは何か	青山拓央
112	「時間」を哲学する	中島義道
112	時間と空間をめぐる12の謎	ロビン・レ・ベドヴィン
112	時間の正体	郡司ベギオ
112	時間は実在するか	入不二基義
112	《時間》のかたち	伊藤徹
112	なぜ私たちは過去へ行けないのか	加地大介
112	時間について	ノルベルト・エリアス ミヒャエル・シュレー
112	時間論	中島義道
112.1	時間と自我	大森荘蔵
112.1	時間と人間	中埜肇
112.1	時間と人間	村上陽一郎/編
112.1	時間についての十二章	内山節
112.1	時間のパラドックス	中村秀吉
141	意識のなかの時間	エルンスト・ベッペル
134カ	カントの時間論	中島義道
134カ	時間と自由	中島義道
135ハ	瞬間の直観	G・バシュラール
141.27	大人になると、なぜ1年が短くなるのか?	一川誠 池上彰

請求番号	書名	著者
141	「時間の使い方」を科学する	一川誠
141	時計の時間、心の時間	一川誠
141	脳の中の時間旅行	クラウディア・ハモンド
141	もっと時間があつたら!	シュテファン・クライン
141	なぜ年をとると時間の経つのが速くなるのか	ダウエ・ドラーイスマ
147	あの世飛行士は見た!?歴史の有名なあの場面	木内鶴彦
159	1日が見えてラクになる!時間整理術!	池田暁子
159	1分で自分を変える感情整理のコツ	植西聰
159	「朝」の達人	小石雄一
159	お金と時間の悩みが消えてなくなる最高の時短	米山彩香
210	ニャンと室町時代に行ってみた	もぐら
291	東京時層探検	黒沢永紀
336	朝90分早く起きる人のプロ仕事術	小宮一慶
336	王様の時間術	水口和彦
336	時間活用術 仕事力が高まる!できるビジネスパーソンになる	水口和彦
336	1日のタスクが1時間で片づくアマゾンのスピード仕事術	佐藤将之
366	ワーキングママの時間管理術	ワクママ/編
379.9	家族の時間	ウィリアム・J.ドハティ
401	時間とは何か	チャールズ・H.ホランド
402	アインシュタインとピカソ	アーサー・I.ミラー
404	感じる科学	さくら剛

請求番号	書名	著者
404	アインシュタインと時空の旅	Barry Parker
420	はじめまして物理	吉田武
421	空間の謎・時間の謎	内井惣七
421	時間とは何か、空間とは何か	A.コンヌ S.マジッド
421	時空のかがく	
421	なぜ時間は存在しないのか	ジュリアン・バーバー
421	さまざまな時間を旅する	細谷暁夫
421.2	「超」入門相対性理論	福江純
421.2	アインシュタイン『相対性理論』	佐藤勝彦
421.2	<現在>という謎	森田邦久/編著
421.2	時間とは何か	池内了
421.2	時間とは何か?	吉永良正/編
421.2	時間とは何か 改訂版	
421.2	時間の図鑑	アダム・ハート=デイヴィス
421.2	時間の不思議	田井正博
421.2	時間は存在しない	カルロ・ロヴェッリ
421.2	相対性理論とタイムトラベル	
421.2	タイムマシン開発競争に挑んだ物理学者たち	ジェニー・ランドルズ
421.2	どうして時間は「流れる」のか	二間瀬敏史
421.2	時間の謎	
421.2	タイムマシンの話	都筑卓司

請求番号	書名	著者
421.2	よくわかる最新時間論の基本と仕組み	竹内薫
421.3	アインシュタインのパラドックス	アンドリュウ・ウィテイカー
449	暦を知る事典	岡田芳朗/ほか著
449.02	暦をつくった人々	デイヴィッド・E・ダンカン
449.1	時間と時計の歴史	ジェームズ・ジェスパーセン
449.34	暮らしをもっと豊かにする七十二候の楽しみ	小泉さよ/絵
449.81	暦の語る日本の歴史	内田正男
449.81	暦のはなし十二月	内田正男
452	知られざる宇宙	フランク・シェッツィング
486.1	昆虫のすごい瞬間図鑑	石井誠
488.1	渡り鳥の体内時計	サイエンス編集部/編
535.2	腕時計一生もの	並木浩一
535.2	高級腕時計大全	
535.2	時と光の芸術	
535.2	時計の科学	織田一朗
535.2	アンティーククロック図鑑	鳥居竜次
535.2	からくり時計国内散歩	朝日新聞東京本社/編集
535.2	故宮のからくり時計	朝日新聞東京本社/編集
535.2	古時計 新装改訂版	塚田泰三郎/共著 本田親蔵/共著
535.2	時間の歴史	ゲルハルト・ドールン -ファン・ロッスム
535.2	時の贈りもの	ふじたえつこ/詩

請求番号	書名	著者
535.2	時計	梅田晴夫
535.2	時計じかけのヨーロッパ	オットー・マイヤー
535.2	時計と人間	織田一朗
535.2	時計めぐりヨーロッパの旅 上巻 フランス・イタリア・南欧編	上野秀恒/編
535.2	時計めぐりヨーロッパの旅 下巻 ドイツ・イギリス・北欧編	上野秀恒/編
535.2	ミッキーマウスヴィンテージ・ウォッチ	ロバート・ハイド/共著 ジョン・ギルマン
590.4	朝の時間割 おかわり	
686.21	紙の上のタイムトラベル	松本典久
743.6	生き物の決定的瞬間を撮る	日本自然科学写真協会/監修
748イ	どうぶつ家族	岩合光昭
748マ	ステイーヴ・マッカーリーの「読む時間」	ステイーヴ・マッカーリー 渡辺滋人/訳
801	時間と言語	嶋田珠巳/編著 鍛冶広真/編著
801.6	時間の言語学	瀬戸賢一
807	寝るまえ5分の外国語	黒田龍之助
902.3	タイムトラベル・ロマンス物語への招待	梶尾真治
F1キ	スキップ	北村薫
F1ツカ	時を巡る肖像	柄刀一
F1ミキ	露西亜の時間旅行者	三木笙子
F2カ	めぐりあう時間たち	マイケル・カニンガム
F2シル	時間線をのぼろう	ロバート・シルヴァーバーグ
F2ハ	タイムマシンの殺人	アントニー・パウチャー

請求番号	書名	著者
F2ヤ	時をとめた少女	ロバート・F.ヤング
F2レ	時間を超えて	マルク・レヴィ
K1 210.02	たいむとらべる多摩ニュータウンのむかしむかし	[東京都埋蔵文化財センター]/編集