

闘病記図書リスト

自分自身や家族が病気になると、不安から体験された方のお話を聞きたくなると思います。

闘病や介護に関わる体験談を必要としている方の一助になれば幸いです。

()は請求記号です。

妻が願った最期の「七日間」

宮本英司／著 サンマーク出版

(F1 ミヤ)

「神様お願い七日間の元気な時間をください。」
がんで余命宣告された妻が病床で綴った詩「七日間」
にまつわる話と、妻が書いた日記に夫が返信する形で、
今まで紡いできた夫婦の物語が綴られています。

涙の向こうに花は咲くー小児がん余命宣告から18年-今を生きるー

吉野やよい／著 世界文化社 (F1 ヨシ)

10歳で小児がんの一種であるユーイング肉腫を発症し、
6年間の過酷な治療と向き合って、病気を克服したものの、
後遺症に苦しみながら、29歳の今を笑顔で懸命に生きている姿に
勇気をもらえます。

丹野智文笑顔で生きるー認知症とともにー

丹野智文／著 文藝春秋 (F1 タン)

39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された著者が
周囲の人に支えられながら仕事を続けて、同じ病気の当事者
に向けた相談窓口の開設や講演をすることで、自分自身も
笑顔で前向きに生きている姿が描かれています。

“介護後”うつー「透明な箱」脱出までの13年間ー

安藤和津／著 光文社 (F1 アン)

認知症になった母の介護を12年間してきた著者が
介護うつになり、さらに介護うつのトンネルを抜けた先に
待っていたのは、感情を覆い包む「介護後うつ」という
透明な箱でした。介護をする人がつぶれないための方法や、
心と体のメンテナンスも紹介しています。

「夫の介護」が教えてくれたこと

川村隆枝／著 アスコム (F1 カワ)

共に医師として多忙な日々を送っていた夫婦に、ある日突然、
夫が脳出血で倒れたことで、壮絶な介護生活が始まりました。
後遺症で半身不随の体と葛藤しながらも生きようとする夫を
励ましなが、寄り添っていく姿を描いた、勇気と希望が湧いてくる
介護エッセイです。

闘うカー再発がんに克つー

なかにし礼／著 講談社 (F1 ナカ)

一度目のがんを陽子線治療で克服した著者が、二度目のガン
を患い、限られた治療法の中で苦悩しながらも、自分自身の
病状と向き合い、前向きに病気と闘う様子が綴られています。
再発ガンを克服した著者から、生きる力強さを感じます。

がんに関する本

タイトル	著者表示	出版社	請求記号
闘うカー再発がんに克つー	なかにし礼	講談社	F1 ナカ
妻が願った最期の「七日間」	宮本英司	サンマーク出版	F1 ミヤ
大事な人が、がん宣告を受けました	熊谷有代	東銀座出版社	F1 クマ
Stage Forー舌がん「ステージ4」から希望のステージへー	堀ちえみ	扶桑社	767.8 ホ
がんと生きる	小橋建太	ワニブックス	788.2
校長先生、がんになる	小林豊茂	第三文明社	F1 コハ
生きてるだけで150点!	小西博之	毎日新聞出版	778.28
涙の向こうに花は咲くー小児がん余命宣告から18年-今を生きるー	吉野やよい	世界文化社	F1 ヨシ
ホスピス病棟の夏	川村湊	田畑書店	F1 カワ
<いのち>とがん	坂井律子	岩波書店	493.475
ステージIVb からの脱出ー膵臓がん・私の雑記帳ー	水田賢一	文芸社	F1 ミス
わたしでよかったーさよなら大腸ガンー	今井美沙子	東方出版	F1 イマ
食道がん診断専門の医者が食道がんになった。	山本勇	柏艚舎	493.445
最後の「愛してる」ー山下弘子、5年間の愛の軌跡ー	前田朋己	幻冬舎	F1 マエ
フガフガ闘病記ーオシャレは抗がん剤より効くクスリ?ー	菊地貴公	タイフーン・ブックス・ジャパン	F1 キク
作家がガンになって試みたこと	高橋三千綱	岩波書店	F1 タカ
女子と乳がん	松さや香	扶桑社	F1 マツ
末期がんでも元気に生きるー「がんとの共存」を目指してー	石弘光	ブックマン社	F1 イシ
遺すことばー作家たちのがん闘病記ー	青山文平／[ほか著]	文藝春秋	F1 ノコ

心に関する本

タイトル	著者表示	出版社	請求記号
うつのこころ抜け出すヒントー生きづらさを抱えたカウンセラーの克服体験ー	米柳宏	ごま書房新社	F1 コメ
うつ病は「心の病気」ではない。だから絶対によくなる!ーある完全なる生還者の結論ー	村井哲之	PHP エディターズ・グループ	F1 ムラ
あなたのうつ絶対克服できます!ー突然うつになった看護師、私の体験をお話しますー改訂新版	後生川礼子	ごま書房新社	493.764
“介護後”うつー「透明な箱」脱出までの13年間ー	安藤和津	光文社	F1 アン
断薬の決意	藤家寛子	花風社	F1 フシ
人は、人を浴びて人になるー心の病にかかった精神科医の人生をつないでくれた12の出会いー	夏莉郁子	ライフサイエンス出版	F1 ナツ

その他の病気に関する本

タイトル	著者表示	出版社	請求記号
歩ー僕の足はありますか?	滝川英治	主婦と生活社	772.8 タ
アスペルガー症候群の夫と過ごした四十三年間	林富江	風詠社	F1 ハヤ
上を向いてアルコールー「元アル中」コラムニストの告白ー	小田嶋隆	ミシマ社	F1 オタ
そして歩き出すーサッカーと白血病と僕の日常ー	早川史哉	徳間書店	783.47
誰にも一人ひとり役割があるー障がいのある子とその母の13年ー	大西陽子	幻冬舎メディアコンサルティング	F1 オオ
障害マストゴーオン!	福本千夏	イースト・プレス	F1 フク
#発達系女子の明るい人生計画	宇樹義子	河出書房新社	493.76
生還	小林信彦	文藝春秋	F1 コハ
見えないからこそ見えた光ー絶望を希望に変える生き方ー	岩本光弘	ユサブル	F1 イワ

ブレない子育てー発達障害の子、「栗原類」を伸ばした母の手記ー	栗原泉	KADOKAWA	379.9 ク
寝たきり社長佐藤仙務の挑戦ー指先1センチの起業家ー	塩田芳享	致知出版社	281 サ
コートリンは要介護5ー車椅子の上から見た631日ー	神足裕司	朝日新聞出版	F1 コウ
発達障害だって大丈夫ー自閉症の子を育てる幸せー増補新版	堀田あけみ	河出書房新社	F1 ホツ
世界はまた彩りを取りもどすー難病 ALS 患者佐々木公一が拓いた「普通に生きる」ー	玉居子泰子	ひとなる書房	F1 タマ
人生の途上で聴力を失うということー心のマネジメントから補聴器、人工内耳、最新医療までー	キャサリン・ブートン	明石書店	496.6
18歳のビッグバンー見えない障害を抱えて生きるということー	小林春彦	あけび書房	F1 コハ



認知症に関する本

タイトル	著者表示	出版社	請求記号
今日のわたしは、だれ？ ー認知症とともに生きるー	ウェンディ・ミッチェル	筑摩書房	493.75
認知症の私は「記憶より記録」	大城勝史	沖縄タイムス社	F1 オオ
丹野智文笑顔で生きるー認知症とともにー	丹野智文	文藝春秋	F1 タン
認知症の私からあなたへー20のメッセージー	佐藤雅彦	大月書店	369.261
娘になった妻、のぶ代へー大山のぶ代「認知症」 介護日記ー	砂川啓介	双葉社	772.8 オ
私の脳で起こったことーレビー小体型認知症か らの復活ー	樋口直美	ブックマン社	F1 ヒク
認知症がやってきた！ーママリンとおひとりさ まの私の12年ー	酒井章子	産業編集セン ター	F1 サカ
認知症を生き抜いた母ー極微の発達への旅ー	安岡芙美子	クリエイツか もがわ	F1 ヤス
若年性アルツハイマーの母と生きる	岩佐まり	KADOKAWA	F1 イワ
わが母最後のたたかいー介護3000日の真実ー	相田洋	NHK 出版	F1 アイ

介護に関する本

タイトル	著者表示	出版社	請求記号
「夫の介護」が教えてくれたこと	川村隆枝	アスコム	F1 カワ
玉ちゃんの奇跡ー母親の認知症の進行を止めた 愛の介護ドキュメンタリーー	常盤宗夫	ほおずき書籍	F1 トキ
親の介護をしないとダメですか？	吉田潮	ベストセラー ズ	F1 ヨシ
子育てとばして介護かよ	島影真奈美	KADOKAWA	F1 シマ
文句あるなら化けて出ろー最愛のオットを看取 ったツマの闘病記ー	鈴木光子	東京図書出版	F1 スス
記憶をつなぐラブレター ー母と私の介護絵日記ー	城戸真亜子	朝日出版社	F1 キト