

やまばと通信

健幸都市



2020.9.1発行
第 239号
多摩市立図書館
042-373-7955

お済みですか？

【パスワード】 【Felica】 登録

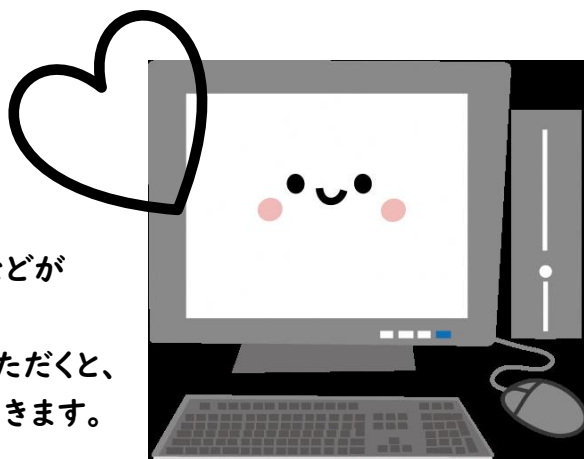
「パスワード登録」「Felica登録」・・・普段図書館をご利用の方でも、ご存じない方もいらっしゃるかと思います。簡単に登録でき、とても便利な機能です！

【パスワード登録】について

「パスワード」を登録すると各館の利用者用端末（OPAC）や図書館ホームページから、

- ◆資料の予約 ◆ご自身の貸出状況、予約状況の確認
- ◆貸出資料の返却期限延長（予約がない資料で1回限り）などができます。

さらに、パスワードを登録後、「メールアドレス」をご登録いただくと、予約した資料がご用意できた際に、メールで随時連絡が届きます。



【Felica登録】について

「Felica」を登録すると、利用者カードの代わりに

- ◆カウンターでの貸出手続き、予約手続き ◆館内利用者端末（OPAC）からの利用者画面（マイページ）へのログイン・予約が、

図書館にある専用の読み取り機に「Felica」かざすだけで

簡単に手続きができます。



「Felica」とは、非接触型ICカードのための通信技術の一つです。1枚のカードで複数のデータが管理でき、読み取り機にかざすことで高速処理を行います。PASMO、Suicaなどの交通機関のICカード、nanaco、WAONなどの電子マネーカード、おサイフケータイ機能がある携帯電話やスマートフォンに搭載されています。

モバイル非接触 I C 通信マーク

★くわしくは、各図書館で配布している
チラシをご覧ください。★



「各課連携企画展示」

地域の課題解決など、暮らしに役立つ情報や市のニュースを提供するために、市役所各課の事業と連携した企画展示です。

- 連携課：企画課
- テーマ：市制施行50周年
- 実施館：永山図書館
- 期間：10月後半～11月

「多摩市観光マップ」多摩市全域の観光情報を掲載したマップです。
レジャー施設、文化施設、公園、桜や紅葉の見どころスポット、イベント情報などを紹介しています。

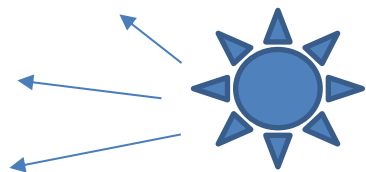


多摩市は令和3年（2021年）11月1日に市制施行50周年を迎えます。更なる飛躍・発展に向かい躍動する契機とするため、市制施行50周年記念事業を実施します。

市で発行している観光関係のマップは、市役所本庁舎 2 階経済観光課、関戸公民館、多摩センター駅出張所等で配布しています。多摩市ホームページからダウンロードもできます。ぜひご活用ください。

夏の疲れ、残っていませんか？

「秋バテ対策」しましょう。



9月に入りました。まだまだ残暑が厳しいとはいえ、夕方になると「ほっ」と一息つける涼しい風も吹いてくるようになりました。・・・ただ、「なんとなく元気がない」「だるい」「疲れが抜けない」「食欲がない」

これは、夏バテ…だけでなく「秋バテ」が原因かもしれません。

秋バテ対策としては① 水分補給を心がける② 温度差や身体の冷やし過ぎに注意する③ 睡眠をしっかりとする④ 栄養バランスを心がける(不足しやすいたんぱく質やビタミン・ミネラルは意識して摂る)

☆秋バテ対策の参考になる資料☆

- ・『ずぼらな青木さんの冷えとり大人のふだん着』青木美詠子／著 出版社:メディアファクトリー
請求記号:493.14
- ・『本当にすごい冷えとり百科 33人の医師・専門家による冷えとりワザ73』出版社:オレンジページ
請求記号:493.14
- ・『カラダをゆるめて最高の睡眠を手に入れる』矢間あや／著 出版社:エクスナレッジ
請求記号:498.36
- ・『睡眠(ねむり)のなぜ?に答える本 もっと知ろう!やってみよう!!快眠のための12ポイント』大川匡子・高橋清久／監修 出版社:ライフ・サイエンス 請求記号:498.36
- ・『春夏秋冬ゆる薬膳。「季節食い」でスーパーエイジレス!』池田陽子／著 出版社:扶桑社
請求記号:498.583
- ・『旬の野菜の栄養事典 春夏秋冬おいしいクスリ最新版』監修／吉田企世子 出版社:エクスナレッジ
請求記号:498.583

他にもたくさんの資料があります！！職員にお尋ねください。

～図書館職員「おすすめ」の本～



『おいしいものは、お父さん、
お母さんから教わった。』
林恵子 他／著 cooking eating
studio／編 出版社 move
請求記号 596

古都鎌倉にある「cooking eating studio(クッキング・イーティング・スタジオ)は、
「料理教室ではあるけれど、むしろ、一緒に楽しく作り、
楽しく食べる、食べる事にも重きをおいた場です。また、
cooking, eatingだけでなくお互い情報交換する、
teaching, learningの場とも考えています。」(公式
HPより引用)

そんな魅力あふれた場から、一冊の本が生まれました。
コロッケ、オムレツ、鳥そぼろ弁当、根菜仲間の炒め煮、
こんにゃくきんぴらなど・・・

スタジオに集まった料理家8人+ゲストがそれぞれおじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんから受け継いだ自慢の「子供や孫達に伝えていきたい〈フツーのごはん〉」レシピを78品、魅力的な画像とともに紹介してくれます。あたりまえだけど、なぜかいつも食べたくなる、そんなレシピが満載です。

聖ヶ丘図書館 「ここがおすすめ！」



—地域密着型図書館—

レンガ色のひじり館の入口を入り、左側に進むと、大きな窓辺で新聞と雑誌がゆったり読めるコーナーがあります。図書館の入口では大きくまさんと機関車がお出迎えし、窓からは緑いっぱいの景色が目に映ります。壁には季節ごとに変わる木のタペストリーが飾られています。

子どものコーナーには、小さなお子様でも自分で本が手に取れるように絵本や児童書が並んでいます。大人のコーナーには利用者様手作りの刺繍絵が飾られ、木製の書架と高い天井が心地よい雰囲気を作り出しています。奥にはティーンズの企画展示コーナーがあり、10代の方たちにおすすめの本の展示を行っています。

窓いっぱいの桜、新緑、紅葉、冬景色と四季の移り変わりを感じながら、静かにゆっくりと本を読むにはおすすめの図書館です。近くには都立桜ヶ丘公園もあり、借りた本を片手にベンチでの読書も良いですね。

関戸図書館・永山図書館

セルフ貸出機など導入にともなう 休館のお知らせ

関戸図書館、永山図書館の2館に、「セルフ貸出機」などを導入するため、休館期間を設けさせていただきます。大変ご迷惑をおかけしますがご了承ください。なお、その他の図書館については通常通り開館いたします。

ご自分で貸出ができるセルフ貸出機や、予約受取コーナーなどが設置されます。設置後はカウンターで待たずに貸出や返却、予約の受取りができるようになります。各図書館の休館は以下の通りです。

関戸図書館：10月 5日（月曜）～10月 9日（金曜）

永山図書館：10月12日（月曜）～10月16日（金曜）

※ブックポストは使用できます

中央図書館整備だより

第3話「蔵書について」

多摩市立図書館では、令和4年11月の開館を目指して、中央図書館の整備に取り組んでいます。「中央図書館整備だより」では、中央図書館の新しい取り組みにスポットを当てて紹介していきます。

中央図書館の蔵書は、開架書架は開館時に20万冊を目標にしています。資料は現本館からの移管に加え、新規購入、市内他図書館からの移管、寄贈資料の活用により収集し、各階のコンセプトや機能に合わせて1階と2階に分類し、内容が近いものをグループにまとめて配架します。また、書架に特色を持たせ資料の探しやすさや入手しやすさを改善するため、蔵書の固定化(他館で返されても中央図書館に戻る設定)を検討しています。

2階：広場系書架

- ・ 南側は、暮らしに身近なテーマの本や雑誌を揃え、その向かいには子どもの本を配架します。支援が必要な子どものための資料も含めた、多様な資料を収集します。
- ・ 北側には、ラーニングコモンズやカフェ、市民活動室があります。関連するティーンズ、カフェ、市民協働のコーナーを設け、資料収集や展示を行います。



1階開架



1階：静寂系書架

- ・ 読書や様々な調べものができるよう、各分野の入門書から専門書まで幅広く収集します。
- ・ 雑誌や参考資料の一部を図書の書架に混配し、同じ分野の資料を1ヶ所で見られるようにします。
- ・ 「知の階層構造」と名付け、奥に向かって書架を高くするとともに、資料を階層的に配置することで奥行のある資料世界を表現します。