



- 『60歳の台所ご飯、おかず、趣味の料理までこの一冊で
男の台所に不安なし!!』

水谷和生／著 地球丸

出版年：2006 請求記号：596

- 『100年の手みやげを買いにいく』

世界文化社 出版年：2013 請求記号：596

- 『また作って!と言われる孫ごはん』

本谷恵津子／著 世界文化社

出版年：2013 請求記号：596

- 『本当においしいもののランキング』

NIKKEI プラス 1 編集部／編 日本経済新聞社

出版年：2013 請求記号：596



- 『定年後も働きたい。』

松本すみ子／[著] ディスカヴァー・トゥエンティワン

出版年：2019 請求番号：366.29

- 『ゆとりある日々を過ごしている人の
素敵なお金の使い方』

扶桑社 出版年：2023 請求番号：590

- 『役所は教えてくれない定年前後「お金」の裏ワザ』

荻原博子／著 SB クリエイティブ

出版年：2019 請求番号：591

- 『老後とお金の不安が軽くなる終活の便利帖』

小泉寿洋／監修 マキノ出版

出版年：2022 請求番号：367.7



- 『週末おでかけ東京からの小さな旅』

出版者：昭文社 出版年：2017.3 請求記号：291.3

- 『一度は行ってみたい日本の絶景』

感動と癒しの名景へ究極の風光明媚 77 選 保存版』

日本絶景倶楽部／編著 出版者：洋泉社

出版年：2013 請求記号：291.087

- 『季節を楽しむ大人の電車旅』

「旅と鉄道」編集部／編 出版者：天夢人

発売者：山と溪谷社 出版年：2021 請求記号 291

- 『大人の東京自然探検 森林・水辺・山・草原 etc.』

吉田友和／著 出版者：エムディエヌコーポレーション

発売者：インプレス 出版年：2021



- 『おしゃれのちから』

「つまずき」が新しいステージのヒントになる!』

石田純子／監修 出版者：主婦の友社

出版年：2017 請求記号：593

- 『フランス人の 40 歳からの生きる姿勢』

ミレイユ・ジュリアーノ／著 倉田真木／訳

出版者：大和書房 出版年：2016 請求記号：595

- 『きょうこばあばの人生キラメクおしゃれマジック』

きょうこばあば／著 出版者：主婦と生活社

出版年：2024 請求記号：593

- 『おしゃれなあの人の等身大コーディネート』

60代からの「春夏秋冬」装いのヒント 100』

出版者：晋遊舎 出版年：2023 請求記号：593

シニア関心事 ランキング!!



2024 年 11 月
多摩市立豊ヶ丘図書館
ブックリスト

お金

『一般論はもういいので、私の老後のお金
「答え」をください!』 井戸美枝／著
日経BP 出版年:2022 請求番号:591
老後 2,000 万円必要ってホント？
将来の年金は今より減る？
考えれば考えるほど不安になる老後のお金。
誰にでも当てはまる答えではなく、あなたの
ベストにお答えします！

お金

『精神科医が教える
お金をかけない「老後の楽しみ方」』
保坂隆／著 PHP
出版年：2024 請求番号：367.7
老後、お金の不安に怯えながら生活していく
人生なんてもったいない!!
限りあるお金に優先順位をつけ、あなたらしく
く胸を張って人生を楽しみませんか？

グルメ

『毎日、サバ缶』 日経BP社
出版年：2018 請求記号：596.2

血液サラサラ！脳イキイキ！
生食以上に優秀なサバ缶を、毎日の食事に取り
入れませんか？買い置きして、手軽に食べる
ことで、災害時の備蓄にもなります。

グルメ

『全国もなかぼん』 オガワカオリ／著
出版社：書肆侃侃房 出版年：2018
請求記号：596.6

店の伝統を守って作られた最中。様々な形をし
た全国の最中を紹介。旅に出るたびに和菓子屋
さんを訪れるのが楽しくなりそうな1冊。

旅行

『東京の市場さんぽ』
柴山ミカ／著 出版者：エクスナレッジ
出版年：2019 請求記号：291.3

小さな朝市から暦にまつわる伝統的な定期市
まで、東京、神奈川、千葉、埼玉から 88 市を
紹介。一期一会の出会いが待っています。

旅行

『母といろんなところにいってきました』
さとうみゆき／著 出版者：彩図社
出版年：2017 請求記号：291

母を旅に連れて行くのがライフワークの娘と、
方向音痴だけど旅行大好きな母のほっこり
紀行記。かわいいイラストで読みやすいです！

おしゃれ

『毎朝 1 分で服を選べる人になる 48 のルール』
大草直子／著 出版者：光文社
出版年：2022 請求記号：589.2

「毎朝の服選びのストレスから解放されたい」
そんな方におすすめの一冊です。毎朝一分でその
日を素敵に彩れるコツがこの本の中にあります。

おしゃれ

『ベニシアと正、人生の秋に 正ありがとう。
すべて、ありがとう』 梶山正／著
ベニシア・スタンリー・スミス／著 風土社
出版年：2019 請求記号：590.4

日本を愛したベニシアさんと写真家の夫の
半生を、写真とエッセイで綴った1冊。美しい
写真と愛あふれる文章に、時を忘れます。

