

『子育てに迷ったときのお母さんへの言葉』

佐々木正美／著 大和書房 (379.9サ)

子育てに悩むお母さんやお父さんの為に、乳幼児期から学童期のお話を例にあげ、佐々木先生が残されたお話や言葉を紹介した本です。100人いれば100通りの子育てがあります。育児に悩んだ時、先生の言葉を思い出し、力に変え、この本を読み終えたその先に、より良い親子関係が築いていけたらと願います。

『捜査一課式防犯 BOOK—あなたとあなたの大切な人を守る—』

佐々木成三／著 アスコム (368.6)

日本は安全な国、私は大丈夫と思い込んでいる人は危ないです。犯罪者は社会にとけこみ虎視眈々と狙っています。危険を察知する能力を上げ、想像力と推理力を身につけておくことが防犯対策です。この本では元刑事の経験や知識をいかした防犯知識を116紹介しています。自分で自分を守るために活用してもらえれば幸いです。



『ネット・SNSの危険から子どもを守れ!—教師・親のための早わかり book—』

原早苗／編著 坂本かよみ／編著 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 ICT 委員会／著 ぎょうせい (547.483)

子どもにとっても必需品となっているスマートフォン。便利な反面心配なこともあります。この本にはインターネットやスマホのしくみや特徴、トラブルの具体例など、知っておきたいことが出ています。危険やトラブル防止につながる一冊です。

『子どものドキッとする性の質問にちゃんと答える Book』

有川淑恵／著 永岡書店 (367.99)

大人になりかけの思春期の子どもはもちろんその親も避けて通れないのが『性』、親として間違ったことは教えたくないけれど、ではどんなふうに伝えればいいのか？そんな時のヒントがたくさんあります。年齢に合った対応も参考になります。「命の営みの始まり」としての『性』を親子で一緒に学んでみませんか？

『学校が合わなかったので、小学校の6年間プレーパークに通ってみました』

天棚シノコ／著 てらいまき／イラスト
太郎次郎社エディタス (379.9ア)

ミルコ6歳、小学校に入学して半年後に学校をやめました。その後彼女は「プレーパーク」で6年間を過ごすことになります。彼女の両親、特に母親が中心となって彼女を理解し成長を見守っていきます。世間的には「不登校児」ではあるし良いことばかりではないけれど、子どもに合ったのびのびとした環境は考えさせられます。

『12歳までに身につけたいネット・スマホールの超きほん』

遠藤美季／監修 朝日新聞出版 (54)

子どもが自分で責任をもってネットを上手に使うためのガイドになる本です。マンガやイラストでの説明がされていて、カラーで振り仮名もついています。クイズ形式で考えるようになっていたり、注意する点など具体的な事例や方法などが分かりやすく書かれています。親子で一緒に考える参考の一冊にいかがでしょうか。



こそだてのわっか

おすすめの本のブックリスト

「こそだてのわっか」は永山図書館の子育て情報コーナーです。
子育てに関する情報や子育て中のママ・パパに役立つ本の紹介をしています。



© 多摩市立図書館

2024年8月
多摩市立永山図書館

◆ 防犯の知識を身につけよう

請求記号	タイトル	著者表示	出版者
376.14	園と保育者の防災防犯大全ー子どもと保育を守る！ 令和版ー	国崎信江／著	Gakken
369.3	一家に一冊!防災アイデア手帖ーもしものときから日常のそなえまで ウィルスなど感染症、地震、台風、ネット犯罪...ー		世界文化社
368.6	いやです、だめです、いきませんー親が教える子どもを守る安全教育ー	清永奈穂／著	岩崎書店
368.6	君にもできる刃物犯罪対処マニュアルー元特殊部隊隊員が教える危機管理と護身術入門ー	SOU／著 二見龍／著	誠文堂新光社
Y368.6	中高生からの防犯ー活かそうコミュカ!ー	武田信彦／著	ペリかん社
368.6	うちの子、安全だいじょうぶ?ー新しい防犯教育ー	宮田美恵子／著	新読書社

◆ スマホ・インターネットを安心・安全に使うには

請求記号	タイトル	著者表示	出版者
367.61	スマホ危機 親子の克服術	石川結貴／著	文藝春秋
493.937	子どもたちはインターネットやゲームの世界で何をしているんだろう?ー児童精神科医からみた子どもたちの「居場所」ー	関正樹／著	金子書房
493.74	スマホ依存から脳を守る	中山秀紀／著	朝日新聞出版
807	デジタルで変わる子どもたちー学習・言語能力の現在と未来ー	バトラー後藤裕子／著	筑摩書房
371.42	教師が知らない「子どものスマホ・SNS」新常識ー学校を変える可能性と危険性ー	藤川大祐／著	教育開発研究所
54	ネットゲーム・ショッピングの罠	遠藤美季／監修	金の星社

◆ 子どもと一緒に考える

請求記号	タイトル	著者表示	出版者
Y 03	10代のうちに考えておきたい「なぜ?」「どうして?」	近藤雄生／著	岩波書店
367.99	お母さん!学校では防犯もSEXも避妊も教えてくれませんか!	のじまなみ／著	辰巳出版
367.99	性をはぐくむ親子の対話ーこの子がおとなになるまでにー	野坂祐子／著 浅野恭子／著	日本評論社
371.42	子どもが学校に行きたくないと言ったら読む本ーマンガで見るー	菅野純/監修 あらいびろよ /マンガ 主婦の友社/編	主婦の友社
371.42	子どもが不登校になっちゃった!ー「なんでウチの子が・・・」から先へ進める復学までのポイントー	ラン／著	すばる舎
376.8	小中高・不登校生の居場所探しー全国フリースクールガイドー2024～2025年版		学びリンク

◆ 多摩市の「子どもについての相談」関係機関の紹介

育児相談 健康推進課（健康センター） ☎ 042-376-9177 保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008038/1003429.html
子どもと家庭の総合相談 子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎ 042-355-3777（相談専用）面接相談は予約制 0歳から概ね18歳までの子どもと家庭に関するあらゆる相談窓口 https://www.city.tama.lg.jp/kurashi/soudan/support/1011755.html
発達・教育初回相談窓口 教育センター ☎ 042-372-1038 学校での悩みや家庭でのしつけなど教育に関する相談、インターネットやSNSに関するトラブル、利用上の心配、発達に関することについての相談窓口