

相談案内

- ◆日本対がん協会 がん相談ホットライン
03-3541-7830 (10:00～13:00/15:00～18:00)
- ◆がん研有明病院 がん相談支援センター
03-3570-0419 (10:00～16:30 土日、祝日を除く)
- ◆国立がん研究センター 中央病院がん相談支援センター
がん相談専用電話 03-3547-5293 (9:00～16:00 土日、祝日を除く)
- ◆がん情報サービスサポートセンター がん電話相談
0570-02-3410 (ナビダイヤル) 03-6706-7797
(10:00～15:00 土日、祝日を除く)
- ◆多摩市役所健康福祉部健康推進課(健康センター)
042-376-9139 (8:30～17:00 土日、祝日を除く)

インターネットで調べる

- ◆国立がん研究センターがん情報サービス
<https://ganjoho.jp>
- ◆一般社団法人 日本乳癌学会
<https://www.jbcs.gr.jp>
- ◆東京都保健医療局 TOKYO女子けんこう部 乳がんのこと
<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkoku/nyugan/>
- ◆乳がんjp
<https://www.nyugan.jp/>
- ◆認定NPO法人 J.POSH 日本乳がんピンクリボン運動
<https://www.j-posh.com>
- ◆NPO法人 がんのママをささえ隊ネットワーク ETERNAL BRIDGE
<http://www.sasaetai.or.jp>

(インターネット最終アクセス: 2023年9月3日)

多摩市立中央図書館 電話 042-373-7955
ホームページアドレス <http://www.library.tama.tokyo.jp/>
携帯電話用ホームページアドレス <http://www.library.tama.tokyo.jp/i/>

『乳がん』



乳がんは検査をきちんとすれば早期発見できる病気です。
病気の説明、治療、療養、日常生活に戻った時に知りたいことがわかる本が
図書館には沢山あります。病気や病状には、個人差があります。
気になることは必ず医療機関に相談してください。
新しい情報を得るためにインターネットの情報 もご活用ください。

多摩市立図書館

「乳がん」について調べてみましょう

1. キーワードを考える (情報探索のポイントです)

乳がん 乳房 女性ホルモン 乳腺 ピンクリボン マンモグラフィ
エストロゲン 乳がん検診 乳房再建 など

2. 参考資料を使って調べる

基本的な情報が知りたいときは、辞書や辞典(事典)などの参考資料を使って調
べてみましょう。索引を使うと便利です。 ※()は請求記号

『病気がわかる事典 家庭の医学 最新の医学知識がひと目でわかる安心ホームドクター』
山川達郎/監修 林田康男/監修 成美堂出版 2021.1 (R490)

『乳癌診療ガイドライン①治療編 ②疫学・診断編 第5版 2022年版』
日本乳癌学会/編 金原出版 2022.6 (R495.46)

『今日の治療指針 私はこう治療している 2022』
福井次矢/[ほか]総編集 赤司浩一/[ほか]責任編集
医学書院 2022.1 (R492)

～がんについて知る本～

『がんの?に答える本 がん相談ホットラインに寄せられた100の質問と回答』
日本対がん協会/監修 学研プラス 2022.2 (494.5)

『がんとわかったら読む本 専門医が教えるがん克服の21カ条 新装版』
佐藤典宏/著 ブティック社 2023.9 (494.5)

『患者さんのためのがんのリハビリテーション診療Q&A』
日本リハビリテーション医学会/監修 日本がんサポーターブケア学会/編集
金原出版 2023.6 (494.5)

『がんがみえる』
医療情報科学研究所/編集 メディックメディア 2022.2 (494.5)

3.図書・雑誌を探す

図書館の資料はテーマごとに分類され並んでいます。
「乳がん」に関する本は495.46の請求記号から探すことができます。

- 国立国会図書館サーチ <https://iss.ndl.go.jp/>
都道府県立図書館、政令指定都市の市立図書館の蔵書も検索できます。
- CiNii Research <https://cir.nii.ac.jp/>
論文だけでなく全国の大学図書館の蔵書も検索できます。

図書館では一例として下記の健康・医療に関する雑誌を所蔵しています。

雑誌名	出版社	所蔵館
きょうの健康	日本放送出版協会	中央館 東寺方 豊ヶ丘 関戸 聖ヶ丘 永山 唐木田
壮快	ブティック社	中央館
健康	主婦の友社	永山

4.データベースで関連記事を探す

図書館のインターネット端末を使ってオンラインデータベースで新聞・雑誌記事を探すことができます。

データベース	内容	導入館
朝日新聞クロスサーチ	朝日新聞の記事検索 (1879 年～) 知恵蔵の検索	全館
ヨミダス歴史館	読売新聞(1986 年～) The Japan News(1989 年～)の記事検索	全館
日経テレコン21	企業・人物情報、日本経済新聞など日経四紙の記事検索 (1975 年～)	中央
MagazinePlus	明治期～現在までの雑誌・論文情報の検索	全館
ELDBアカデミック	全国の新聞約 100 紙・雑誌約 150 紙の記事検索	全館

5.新聞

新聞は当日だけでなく2ヶ月～6ヶ月間保存をしています。縮刷版もあります。

		所蔵館							
紙名		中央	東寺方	豊ヶ丘	関戸	聖ヶ丘	永山	唐木田	行政
朝日新聞	保存期間	4ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	6ヶ月	6ヶ月	2ヶ月	6ヶ月	3ヶ月
産経新聞		4ヶ月	なし	なし	6ヶ月	なし	2ヶ月	なし	3ヶ月
東京新聞		4ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	6ヶ月	なし	2ヶ月	なし	3ヶ月
日本経済新聞		4ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	6ヶ月	6ヶ月	2ヶ月	6ヶ月	3ヶ月
毎日新聞		4ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	6ヶ月	6ヶ月	2ヶ月	6ヶ月	3ヶ月
読売新聞		4ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	6ヶ月	6ヶ月	2ヶ月	6ヶ月	3ヶ月

～乳がんと治療を知る本～

- 『患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2023年版』
日本乳癌学会／編 金原出版 2023.1 (495.46)
- 『生きる希望を支える乳がん治療 0期から4期の治療法の大きな進歩』
藤野邦夫／著 潮出版社 2022.2 (495.46)
- 『乳がん 自分に合った治療を選ぶために』
山内英子／著 主婦の友社 2020.11 (495.46)
- 『乳がんの本 乳腺専門医がわかりやすく解説』
高橋かおる／著 アストラハウス 2021.5 (495.46)
- 『乳がんがよくわかる本
安心して納得の治療を受けるために 予防 治療 再発防止』
井本滋／著 つちや書店 2020.3 (495.46)
- 『国立がん研究センターの乳がんの本』
木下貴之／ほか監修 小学館クリエイティブ 2018.6 (495.46)

～早期発見・セルフチェックの本～

- 『一歩先へススメ 本当に知っていますか!乳がんを早く見つけるための知識』
中京テレビ放送恩田千佐子と「ススメ」プロジェクト／編著
丸善出版 2020.7 (495.46)

～アフターケアの本～

- 『聖路加国際病院乳がん術後の心と体を守るダイエット
再発予防と体力アップのために』
山内英子／監修 女子栄養大学出版部 2020.4 (495.46)
- 『婦人科がんサバイバーのヘルスケアガイドブック』
日本婦人科腫瘍学会／[ほか]編集 診断と治療社 2020.4 (495.4)
- 『これからの乳房再建BOOK
乳房を失ってしまった人へ 失ってしまうかもしれない人へ』
岩平佳子／著 主婦の友インフォス情報社 2015.5 (495.46)

～闘病記～

- 『くもをさがす』
西加奈子／著 河出書房新社 2023.4 (F1ニシ)
- 『きっと大丈夫。私の乳がんダイアリー』
矢方美紀／著 双葉社 2019.4 (F1ヤカ)